



同窓会会長 網代潤一 21期生(昭和44年卒)

令和3年の年明けも、昨年来の新型コロナウイルスの話題でスタートしました。政府による国民生活に関係する依頼事項等は多岐にわたり、感染予防の基本は、身体的距離の確保、マスク着用、手洗いで、さらに三密防止、人流抑制、飲食時の人数制限等がありました。

また、目前の課題として、漸次感染者拡大に伴う医療逼迫や医療崩壊、変異株の発生、さらにワクチン接種の推進、専門家会議の提言による「新しい生活様式」への切り替え要請等があります。以前から自然体で受け入れてきた生活様式を、今後は大きく制限されるような行動パターンに変化していく事態が予測されそうです。

一方、前回の開催から半世紀余りが経過し、国民の関心事であった東京オリンピックの開催は、直近まで紆余曲折があったものの、開催されました。結果として、日本は過去最高の金27、銀14、銅17、合計58個のメダルを獲得する成果を挙げました。しかし概ね国民大衆の印象として、無観客競技が多いことで臨場感を味わうことのない開催となりました。

翻って、前回の東京オリンピック開催は、昭和39年(1964)10月10日の開催で、当時のメダル獲得は、金16、銀5、銅8、合計29個でした。さらに、同一都市では初めてパラリンピックも開催されました。中学2年生だった私は、オリンピック競技のテレビ報道に目を躍らせていたことを思い出します。

さて、依然としてコロナ感染拡大に対する収束の出口が見えない状況に鑑み、今年も同窓会総会の開催を残念ながら中止としたことに対し、会員の皆様には誠に申し訳なくお詫び申し上げます。学園もコロナ禍にあって、全教職員が創意工夫の防止策を講じる日々を送り、一日でも早いコロナの収束を目指して奮闘しております。

同窓会は今後も会員相互の親睦と母校の発展に寄与することを目的に活動していく方針であり、引続きご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

「実践学園の教育環境整備の集大成 —『実践学園 共学館』完成」

名誉学園長 眞橋 敏夫



第六代理事長 塙善多氏にご推挙いただき、学園の経営に参加させていただき、今年で21年になります。

特に2004年4月より2020年5月までの16年間は、理事長職を務めさせていただきましたが、この間は同窓会の皆様方には多方面に渡り種々のご支援・ご協力をいただき、今日の学園発展のための基礎作りが出来たものと考え、改めて感謝申し上げる次第です。

特に、学園発展の為の教育環境の整備として、高尾グラウンドの野球・サッカー場の全面人工芝化(2006年)と教育棟の建設(2010年)、更には、軽井沢セミナーハウスの竣工(2006年)と生徒の夏期勉強合宿の為の軽井沢セミナーハウス施設リニューアル(2016年)、中野校舎1号館屋上の実践の森・農園の整備(2008～2009年)、生徒の年間を通しての学習施設としての自由学習館の建設(2011年)等々の教育環境の抜本的な整備を進めてきたことはご承知の通りです。

この度、これらの教育施設整備の集大成とも云える教育施設を、中野坂上セミナーハウスの跡地に建設しました。

共に学び共に部活動を行う施設「共学館」を、自由学習館の設計で日本建築大賞を受賞された早稲田大学教授・NASCA一級建築士事務所代表の古谷誠章先生に設計をお願いし、この度完成の運びとなりました。

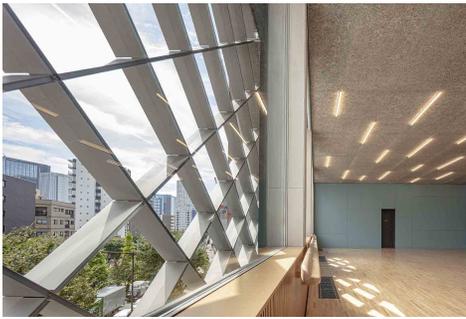
「学習と部活動の両立」を目標とする教育の実現を目指し、今日迄、教職員、同窓会、保護者の皆様方と協力し、教育環境の整備・強化に努力してまいりましたが、この「共学館」の完成をもって、これまでの15年に亘る教育環境の整備を一応整えることが出来たと考えます。

教職員と生徒が一体となって、実践学園が誇る教育環境の中で生徒一人ひとりが教育に励み、大きく成長し、それぞれの自己の目標を達成される事を願うものです。

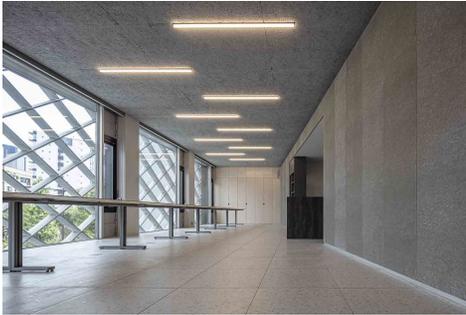
どうぞ同窓会の皆様方も、学園にお運びの際には、学園のそれぞれの教育施設をご覧いただき、時にはご利用いただければ幸いです。

以上

実践学園中学・高等学校 共学館 設計趣旨



3F 4F 卓球場



2F 共用カフェテリア



6F 寮生宿泊スペース



早稲田大学教授・NASCA 代表
古谷 誠章

実践学園は交通至便の都市部に立地する中高一貫の学校であり、12歳から18歳までの多様な生徒や教職員の皆さんが毎日通学通勤しています。2011年竣工の自由学習館を設計したご縁で、この度新しく山手通りに面した共学館の設計にも携わらせていただきました。

建築とは「人と人が会う場所」をつくることというのが私たちのモットーであり、数多くの個性豊かな方々がここで出会い、共に学ぶことができるよう、この館内にいることが楽しく、どこにいても居心地の良さを感じてもらえるような建築のデザインを心がけました。

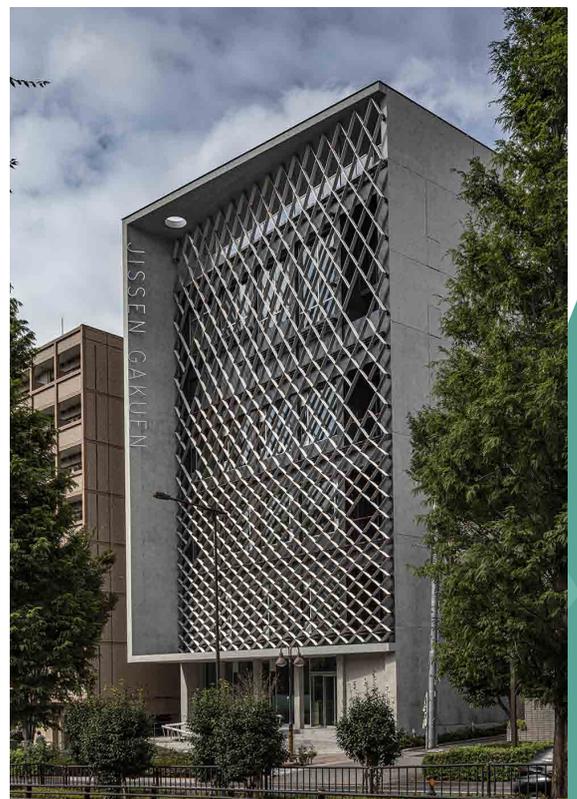
自由学習館が公園の緑に面した静謐な学びの空間であるとするれば、共学館は活発で賑やかに過ごすことのできる動きのある空間です。表の多くの人々や車の往来に対して、いわば実践学園の活動のショーケースともなるものと考えて、ひとたびこの建築を見たらそれだけで記憶に残るような、個性的な姿を創り出したいと考えました。

建物の表の顔ともいえるアルミ製のルーバー・スクリーンは、様々な機能が積層するこの施設にひとまとまりの建築としての佇まいを与え、また、時に眩しい日射を遮り、交通騒音を緩和し、表を通る人からの視線を和らげる、いわば「格子戸」のような役割を果たしています。このルーバーの菱形は下層階では横長で密度が高く、上層の階へ行くに従って次第に縦長になり、密度がさがり見通しが良くなるよう変化させてあります。その変化がまた地上に近い階での騒音の減衰に役立ち、上の階での眺望の良さを生み出しています。

館内はそれぞれの階で天井の高さが違ってきます。動的なスポーツの空間から、静的な休憩や学習の環境、さらに宿舍としての機能に合わせて、使用した色彩も含めてそれぞれ空間性が異なります。特に生活の場となる最上階の2層分は階段型の吹き抜けて繋がりを持たせ、上下階の寄宿生の交流の場としてくつろぎと楽しさのある空間としてあります。

この共学館を使われる学園の皆さんに、末長く親しまれる建築となることを祈っています。

住 所：東京都中野区東中野2丁目6番6号
地下1階・地上6階/RC造
建築面積：182.59㎡ 延べ面積：1022.75㎡



今、同窓会の活動に期待が寄せられています

常務理事・教育指導顧問 阿部宏喜



3年前から教育指導顧問を拝命し、昨年からは教育担当常務理事を務めております阿部宏喜(あべひろき)です。もうすでに9年前から理科教育指導顧問として、主に中学生の理科教育の一端を担っておりましたが、教育担当常務理事としては来年度からの高校の新カリキュラムをまとめることに注力しておりました。

最近大学においても、高等学校などの中等教育においても同窓会の役割が再評価され、期待が高まっています。東京大学では2004年の法人化以後、国からの給料ともいうべき運営費交付金が毎年1%ずつ減額され、寄附金に頼らざるを得なくなりました。そこで大切なのが同窓会組織だったのですが、東京大学は学部・学科単位に細分化されており、同窓生名簿もない学部・学科が大部分でした。従来、東大卒業生は群れることを嫌っていました。しかし、私の属していた旧農学部水産学科は創設以来毎年名簿を発行し、同窓会費もしっかり徴収していました。最近名簿はデジタル化されましたが、この同窓会は東京大学同窓会に組み込まれ、今年に数回も寄附依頼がメールで届きます。大学同窓会といえば、慶応の三田会、早稲田の稲門会、日大の桜門会などは有名で、沢山の寄附金を集めて大学の様々な活動を応援していることはよく知られています。東京大学もようやくその仲間入りを果たし、昨年度の東京大学基金の申込総額は41億円に達しており、個人からの寄附金はそのうち5.5億円にもなります。また、古本業者と連携して古本募金も行っており、これまでに総額6億円に達したと聞いております。私も段ボール2つ本を寄付しましたが、業者が玄関まで取りに来てくれて、幾らの寄附になったかまで連絡をしてくれました。とても有効な方法です。

一方、高等学校においても同窓会の役割に対する期待は以前にも増して高まっており、私の母校の埼玉県立浦和高校では同窓会組織を法人化し、寄附金を集め、様々な活動を行っております。活動にはネクタイなどのグッズの販売まで含まれています。また、同窓会内に公益財団法人奨学財団を設立し、グローバル人材育成や生徒の海外派遣活動も行っております。これらの寄附金は確定申告の際に所得控除の対象になり、寄附がしやすくなっています。最近では、学校自体が所得控除の対象になっている高校も見受けられます。

昔とは異なり、グローバル化に伴って現在の高校生の活動範囲は広くなり、今後これまではなかった国内外の様々な活動に参加することが予測されます。海外留学の希望者がとて多くなり、学園の奨学金ではとてもまかなえない状況が生じています。また、今後国内あるいは国外で開催される弁論大会、討論会あるいは各種コンテストなどへの生徒の参加が期待されています。課外活動のみならず、このような実践学園の生徒の学習活動への応援が必要とされています。

一方、実践学園の卒業生が多面で活躍されており、そのことが在学生のキャリア活動に対して貴重な指針を与えてくれることが期待されます。現在でも、大学在学中の卒業生が自由学習館での生徒の勉強を手助けするチューターとして活躍してくれており、生徒に感謝されております。さらに、各界で活躍されておられる卒業生の皆さんが、ボランティアとして講演会なり、オンラインでの相談会などで在学生のキャリア形成に寄与して頂ければ、今後の実践学園の発展に大きな力になると思います。

また、同窓会の会員情報を充実させ、卒業生の活躍を把握し、発信することで、学校にとっては大きな宣伝にもなります。例えば、司法試験や公認会計士試験、税理士や国家公務員試験の合格情報などは、学校の宣伝のみならず、在学生にとってとても励みになるのではないのでしょうか。

建学100周年に向けて、同窓会に対する期待は高まっております。実践学園をさらに発展向上させる原動力は、先生と生徒、そして卒業生の皆さんの愛校心であると思います。同窓会の皆さんの今後のご活躍をお祈り申し上げます。

令和3年同窓会だより

校長 越川 頼知



同窓会の皆さま、コロナ感染が益々増加する中、落ち着かぬ日々をお過ごしかと思います。最近では20代以下の若者の感染者増の報道を、毎日目にするのと、これからの学校運営をどうするか、昨年以上に頭を悩ませております。

昨年度より、オンラインと分散登校のハイブリッド型で、学習を推進させた経験を生かし、学校での感染を防ぎながら対応することを考えております。

2年目となるコロナ禍には、社会全体も疲れており、経済にも大きく影響を与えています。将来を担う若者、特に10代である実践学園の生徒たちが、折れずに未来に向けて進んで行くように支えるのは、我々教職員の使命です。そして保護者に加え、先輩である皆さまの直接間接のご協力ご支援は、何にも増して重要であると強調いたします。

特に高校三年生は、これから学校推薦、総合型選抜（旧AO入試）など、9月以降は将来の進路を決める重要なイベントが続きます。年明けには一般入試などが予定されても、コロナ禍でどうなるか未定です。彼らがそんな状況を乗り切って行ける様に、我々は全力を挙げて臨みます。そして他の学年への対応も、決して手を緩めることなく進めます。

「第14回日本高校ダンス部選手権（スーパーカップダンススタジアム）」全国大会のスマールクラス（2～12人）で、優秀賞とエスコックスーパーカップ特別賞を取ったダンス部が、コロナ禍で思うように活動できない中、部員の気持ちを「止まない雨はない」という、天気で表現したと聞いたときは、涙が出ました。皆さまの後輩たちは、様々な部活で素晴らしい成績を上げており、我々が考える以上にタフかも知れません。

一方コロナ禍により、大々的な学校説明会や体験授業ができないため、オンラインや少人数・個別での対応になり、中学や高校志望者は充足されぬ気持ちでしょう。いずれの学校も同様の状況だけに、様々な形で潜在的な志望者も含め、多くの生徒を引き付ける方策が求められます。この点でも、先輩である皆さまの、直接間接のご協力ご支援をお願い申し上げます。

コロナに始まりコロナで終わる特異な文章になってしまい恐縮ですが、皆さまのご健康、ご発展を願いつつ、今後の実践学園のため、共に頑張る気持ちを固め筆をおきます。

2021年度大学入試 合格状況一覽

大学名	合計	総計	大学名	合計	総計	大学名	合計	総計	
海外大学			東京工科大学	6	91	帝京平成大学	10	128	
University of the Arts London	2	6	神奈川工科大学	2		武蔵野美術大学	7		
Kent University	2		麻布大学	0		多摩美術大学	2		
University of Leeds	1		千葉工業大学	3		東京音楽大学	1		
中央大学(韓国)	1		私立・日東駒専			東京工芸大学	4		
国公立大学			日本大学	39		東京造形大学	1		
東京海洋大学	1		東洋大学	26		神奈川大学	2		
東京都立大学	1	駒澤大学	10	神田外語大学		1			
千葉大学	1	専修大学	16	拓殖大学		8			
埼玉大学	1	私立・女子大学				多摩大学	2		
横浜国立大学	1	7	学習院女子大学	1	明海大学	3			
静岡大学	1		大妻女子大学	14	大正大学	5			
都留文科大学	1		共立女子大学	7	尚美学園大学	1			
国公立大学校			清泉女子大学	4	駿河台大学	2			
国立看護大学校	1		実践女子大学	4	西武文理大学	2			
国公立・国公立大学校 合計			昭和女子大学	12	東京国際大学	4			
			聖心女子大学	1	江戸川大学	1			
私立・早慶上理			白百合女子大学	3	淑徳大学	1			
早稲田大学	4	12	恵泉女学園大学	4	東京成徳大学	3			
慶應義塾大学	1		フェリス女学院大学	4	嘉悦大学	2			
上智大学	5		跡見学園女子大学	4	高千穂大学	4			
東京理科大学	2		東京家政大学	6	東京聖栄大学	1			
私立・MARCHG			女子栄養大学	1	日本文化大学	1			
明治大学	12		70	和洋女子大学	1	文化学園大学	3		
青山学院大学	10	十文字学園女子大学		1	文京学院大学	6			
立教大学	11	東洋英和女学院大学		1	明星大学	8			
中央大学	18	相模女子大学		1	目白大学	4			
法政大学	15	同志社女子大学		1	立正大学	4			
学習院大学	4	甲南女子大学		4	産業能率大学	2			
私立・関関同立				私立・体育大学			湘南工科大学	1	
関西学院大学	1	2	日本体育大学	3	北海道医療大学	3			
関西大学	0		日本女子体育大学	2	東京医療学院大学	1			
同志社大学	0		東京女子体育大学	1	新潟医療福祉大学	1			
立命館大学	1		上記以外の私立大学			城西国際大学	1		
難関私立大学 合計			玉川大学	6	平成国際大学	1			
私立・成成明獨國武			武蔵野大学	15	日本獣医生命科学大学	1			
成蹊大学	8	55	立命館アジア太平洋大学	1	日本工業大学	3			
成城大学	8		大東文化大学	13	埼玉工業大学	3			
明治学院大学	7		東海大学	6	共栄大学	1			
獨協大学	5		亜細亜大学	5	桐蔭横浜大学	3			
國學院大学	10		帝京大学	24	仙台大学	1			
武蔵大学	17		国士舘大学	10	流通経済大学	1			
私立・有名女子3大学			東京経済大学	7	麗澤大学	1			
津田塾大学	0		桜美林大学	9	日本映画大学	1			
東京女子大学	2	順天堂大学	4	松蔭大学	1				
日本女子大学	2	昭和大学	1	東北学院大学	1				
私立・理系10大学			東京医科大学	1	名城大学	1			
北里大学	11	61	東京薬科大学	2	中央学院大学	1			
芝浦工業大学	7		昭和薬科大学	1	帝京科学大学	1			
工学院大学	9		明治薬科大学	1	二松学舎大学	2			
東京都市大学	5		東邦大学	1	関東学院大学	1			
東京電機大学	5		東京医療保健大学	1	常葉学園大学	1			
東京農業大学	13		東京有明医療大学	1	日本ウェルネススポーツ大学	1			
			神奈川歯科大学	1	総合計				
			杏林大学	4	631				

※既卒生含む



実践学園中学・高等学校【中野区・共学校】

2022年度入試説明会等日程(予定)

中高一貫部

★中高一貫部 体験授業 Web 予約制

中高一貫 8月22日(日)/9月26日(日) 10:00 小学生・保護者対象

★入試説明会(小学生・保護者対象) Web 予約制

第1回	10月 2日(土)	14:30	体験授業
第2回	10月16日(土)	14:30	体験授業
第3回	11月12日(金)	18:00	イブニング説明会
第4回	11月27日(土)	10:30	授業公開
第5回	12月19日(日)	14:00	入試問題説明会
第6回	1月16日(日)	14:00	入試体験会

※車でのご来校はご遠慮ください。※平日でも学校見学ができます。学園ホームページよりご予約ください。

高校部

★高校部 体験授業 Web 予約制

高校 8月22日(日)/9月26日(日) 10:00 中学生・保護者対象

★入試説明会(中学生・保護者対象) Web 予約制

第1回	10月 9日(土)	14:30	
第2回	10月30日(土)	14:30	全体会
第3回	11月20日(土)	14:00	学校見学
第4回	11月27日(土)	14:00	個別相談等
第5回	12月 4日(土)	14:00	

※車でのご来校はご遠慮ください。※平日でも学校見学ができます。学園ホームページよりご予約ください。

中学合唱コンクール 予約不要

2022年1月26日(水) 杉並公会堂大ホール(JR・東京メトロ 荻窪駅下車徒歩5分)

※上記の予定に関しましては、今後変更になる場合もございます。必ず学園のホームページでご確認ください。

〒164-0011 東京都中野区中央2丁目34番2号
電話 03(3371)5268(代表) FAX 03(3363)8396

(交通)東京メトロ丸の内線・都営大江戸線「中野坂上駅」下車徒歩5分
JR中央・総武線「東中野駅」下車徒歩10分



学園ホームページQRコード

2020年度 部活動 戦績報告

合唱部

- NHK全国学校音楽コンクール 中止
東京春のコーラスコンテスト2021 優秀賞

演劇部

- 東京都高等学校演劇連盟城西地区堵地区大会 出場

書道

- 学芸書道全国展 硯心会奨励賞・特選・秀作・団体賞

吹奏楽部

- 東京都吹奏楽コンクール 中止
- 東京都アンサンブルコンテスト 不参加

中学男子バスケットボール部

- 東京都中学校バスケットボール選手権大会 中止
- 関東中学校バスケットボール大会 中止
- 全国中学校バスケットボール大会 中止
- 中野区中学校バスケットボール新人大会 優勝
- 東京都中学校バスケットボール新人大会 中止

中学女子バスケットボール部

- 東京都中学校バスケットボール第3ブロック大会 中止
- 東京都中学校バスケットボール春季大会 中止
- 東京都中学校バスケットボール選手権大会 中止
- 東京都中学校バスケットボール新人大会 中止
- 中野区中学校バスケットボール新人大会 優勝

中学男子バドミントン部

- 関東中学バドミントン大会 中止
- 春季中野区大会 中止
- 夏季中野区大会 中止
- 夏季東京都大会 中止
- 新人戦
 - 中野区男子シングルス 優勝 準優勝
 - 中野区男子ダブルス 優勝
 - 中野区大会 団体 優勝
 - Bブロック大会 中止
 - 都大会 中止

中学女子バドミントン部

- 春季大会 中止
- 夏季大会 中止
- 新人大会 中野区 団体 優勝(初)
中野区(個・単) 優勝



2021年度 全国大会出場



2021年度 東京都優勝

中学卓球部

- 東京都中学校春季卓球大会 中止
- 東京都中学校卓球選手権大会 中止
- 関東中学校卓球大会 中止
- 全国中学校卓球大会 中止
- 全日本卓球選手権大会カデットの部 中止
- 全日本卓球選手権大会ジュニアの部 東京都予選
第9位 島村 匠・鈴木 恵大
- 東京都中学校新人卓球大会
シングルス棄権(コロナウイルス感染防止を考慮の棄権)
団体戦中止
- 関東中学校選抜卓球大会団体戦 中止
- 全国中学校選抜卓球大会

予選会が実施できない中で、東京都中学校体育連盟卓球専門部の判断により他校が代表校となり、本校は出場できませんでした。



2021年度 全国中学団体第3位

中学軟式野球部

- 中野区夏期野球大会 中止
- 中野区研修大会 出場

中学女子バレーボール部

- 東京都中学校バレーボール夏季第3ブロック大会 中止
- 東京都中学校バレーボール夏季大会 中止
- 関東中学校バレーボール大会 中止
- 全日本中学校バレーボール大会 中止
- 九支部大会 中止
- 東京都中学校バレーボール中野区大会 優勝
- 東京都中学校バレーボール第3ブロック大会 準優勝
- 東京都中学校バレーボール新人大会 第9位

2021年度



中学・高校女子ダンス部

- 第13回日本高校ダンス部選手権 関東甲信越大会
ビッグクラス出場
- 第8回DCC全国高等学校ダンス部選手権
全国決勝大会出場
- 第20回JCDA全日本チアダンス選手権大会
関東予選高校生Pom部門 スモール編成 審査員特別賞
関東予選高校生Pom部門 ラージ編成 出場
- USA School & College Regionals 2021
東京大会 高校編成Pom部門スモール 優勝
USA School & College Nationals 2021
高校編成Pom部門スモール 6位入賞
東京大会 高校編成Pom部門ラージ 出場
- 第14回日本高校ダンス部選手権新人戦2021東日本大会
ビッグクラス優秀賞(5位入賞)

第14回日本高校ダンス部選手権
関東甲信越大会
スモールクラス Bブロック 3位入賞

第14回日本高校ダンス部選手権
スモールクラス全国大会出場
優秀賞(5位入賞)
特別協賛 エースコックスーパーカップ特別賞

東京
TOKYO

東京総局
〒100-8077
東京都千代田区
大手町1-7-2
電話 03-5561-7447
FAX 03-5561-6034
info@sankei.co.jp
広告部 03-5575-6663

0120-04-4646
0570-048480
Web
https://www.sankei.com

0911
7月13日
15時

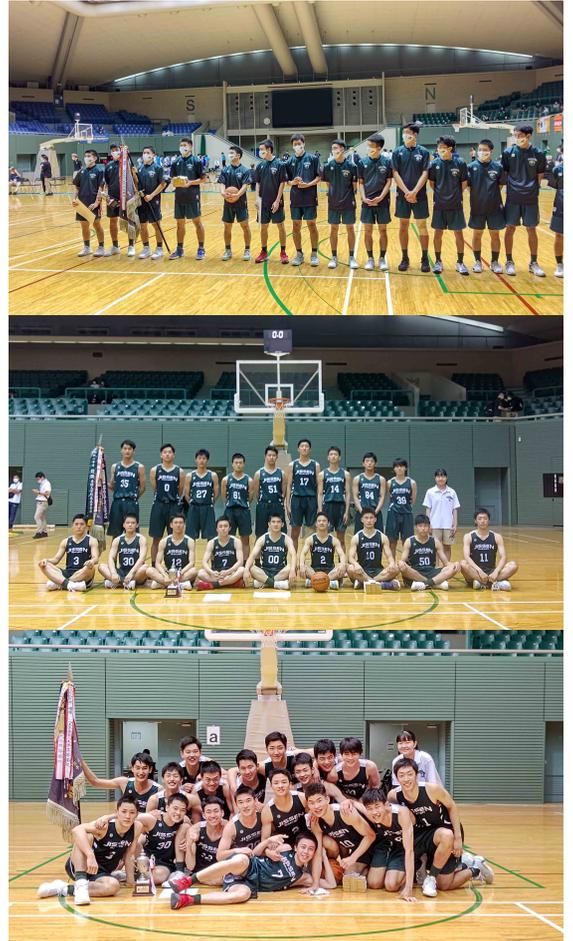
今日の天気
曇り
11.5℃
14.0℃
17.0℃
18.0℃
18.0℃
17.0℃
15.0℃
12.0℃
10.0℃

新型コロナウイルス
部の電話相談窓口
0570-550571
03-5561-1306
03-5561-1306
午前9時～午後5時

産経新聞に掲載されました。

高校男子バスケットボール部

- 東京都高等学校バスケットボール春季大会 中止
- 関東高等学校バスケットボール選手権大会 中止
- 全国高等学校総合体育大会東京都予選 中止
- 全国高等学校バスケットボール選手権大会 中止
- 全国高等学校バスケットボール選手権大会
代表決定戦 準優勝
- 全国高等学校バスケットボール選手権大会
(WINTER CUP 2020) 2回戦進出
- 東京都高等学校バスケットボール新人戦本大会 中止



2021年度 インターハイ東京都予選 優勝

高校女子バスケットボール部

- 関東大会東京都予選 中止
- 全国高等学校総合体育大会東京都予選 中止
- 全国高等学校選手権大会東京都予選 第3位
- 全国高等学校選手権大会 (WINTER CUP 2020)
2回戦進出
- 東京都新人戦 中止

高校卓球部

- ジュニアナショナルチーム (U18) に 高橋 航太郎 が選出
- 関東大会東京都予選中止
- 関東大会中止
- 東京都総合体育大会中止
- 全国高校総体卓球競技中止
- 東京都新人大会 団体 優勝 (シングルス・ダブルス中止)
- 関東選抜卓球大会 第3位
- 全国選抜卓球大会 (39回目の出場) ベスト32
- 全日本卓球選手権大会ジュニアシングルの部
東京都予選
優勝 高橋 航太郎 準優勝 剣持 将作
第3位 原 悠 第6位 柳澤 幹太
(東京都代表数6名中4名が実践学園から東京代表になりました)
- 全日本卓球選手権大会 ジュニアの部(シングルス)
高橋 航太郎 ベスト8
(国内ジュニアランキング8位)



2021年度 インターハイ 男子シングルス
全国第3位 高橋 航太郎

高校女子バレーボール部

- 関東大会 中止
- 東京都高校総合体育大会 中止
- 全日本選抜大会予選 中止
- 全国私立高等学校選抜バレーボール大会 中止
- 関東私立高等学校選抜バレーボール大会 中止
- 東京都新人大会 中止
- 全国私立高等学校選抜バレーボール大会 中止
- 全日本高校選手権予選 5位

高校男子バドミントン部

- 全国選抜バドミントン大会 ベスト16
- 全国高等学校総合体育大会 中止
- 関東高等学校バドミントン選手権大会 中止
- 東京都高校総合体育大会予選 団体 中止
- 東京都新人戦大会東ブロック 団体 優勝
- 冬季東ブロック大会 中止
- 新人戦 個人戦 ダブルスの部 第4位
- シングルの部 準優勝1名 第4位1名

高校女子バドミントン部

- 関東大会東京都予選会(団体)中止
- 全国総合体育大会東京都予選(団体)中止
- 全国私学大会東京都予選(団体)中止
- 第九支部大会(団体)中止
- 東京都新人戦I部大会(個人・複)ベスト8
- 東京都新人戦I部大会(個人・単)ベスト16
- 全国選抜大会東京都予選(団体)東ブロック 第4位



2021年度 インターハイ出場

高校陸上部

- 東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 女子 100mH 出場
- 東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 女子 走高跳 出場

高校サッカー部

- 全国高校サッカー選手権東京都大会Bブロック ベスト8
- 東京都総合体育大会 中止
- 高円宮杯JFAU-18 サッカーT1リーグ 第6位
- 高円宮杯JFAU-18 サッカーT3リーグ Bブロック第3位
- 高円宮杯JFAU-18 サッカーT4リーグ Aブロック第4位



2021年度 総体東京都大会優勝



2021年度 関東大会東京都優勝



2021年度 関東大会東京都優勝

部活動戦績報告の掲載写真ですが、2020年度はコロナの影響をまともに受け、各競技とも大会の中止・延期が相次ぎましたので、2021年度前半の各部写真を一部掲載致しました。

ZOOM インタビュー

プロサッカー選手

福岡 将太

新井 直人



実践学園に在学中は福岡選手、新井選手は1学年違いの先輩後輩にあたります。部活動中でも、学校内での活動でも構いませんので、お二人が関わられた高校生ならではのエピソードなどありましたら是非お聞かせください。

福岡選手：

直人(新井選手)と初めて石川県か福島県の遠征に行ったときに、僕から直人に声を掛けていたと思います。僕が卒業をするときに、その時の事を言ってくれたのを覚えています。

新井選手：

その時の遠征には同学年はいなくて、僕一人で参加していました。福岡さんと同じ部屋だったので印象深かったです。

新井さんからご覧になって、福岡さんはどのような先輩だったのでしょうか？

新井選手：

良い意味で先輩という感じはしなかったですね。フレンドリーで、分け隔てなく後輩に絡んでくるような先輩でした。

福岡さんは、高校時代から飛び抜けた人だったので、凄いなっと思いつつ見ていました。

福岡さんからご覧になられて新井さんはどのような後輩でしたか？

福岡選手：

慣れてきたら生意気にはなってきましたけど、サッカーに対する熱でしたり、勝ち負けにこだわるところはすごい強い子だと思いました。ポジションは違いましたが、僕にとっては切磋琢磨できる、この学年の奴には負けたくない、という思いが芽生えたので凄く有難い存在でした。

深町監督からの指導で、今でも自分のなかで大切にしている事はありますか？

福岡選手：

僕が高1の時に深町先生が担任でした。学校生活でも部活動でも常に気が抜けませんでした。高校1年の時に緊張感を経験したので、その後の立ち振る舞いとかは1年生のうちに吸収できたと思います。

新井選手：サッカー以外の事でしたが、深町先生から「目の前のごみを拾える精神を持って」みたいな。

福岡選手：あったね。

新井選手：

見捨てるんじゃなく手を差し伸べる。困っている人を見たら見捨てるんじゃなくて、手を差し伸べるみたいな。拾える人間性を持ってみたいなことをすごく覚えています。

福岡選手：人間性におけるところの影響力は大きかったと思います。

新井選手：人間性しか言われなかった気がします。

高校生だったころの自分に今声を掛けるとしたらどのような内容でしょうか？

新井選手：

いまプロになれたのでサッカーのことではいうことないですね。サッカー以外のことでは最初のころ赤点ばかり取っていました。数学ではだいぶ苦勞をしました。

福岡選手：俺も初めて取った赤点は数学だったな。当時お世話になったのは近藤先生、原田先生でした。

高校生活で特に印象や思い出に残っている行事や大会を教えてください。

福岡選手：

高校2年生の時は関東大会、インターハイ、選手権大会出場とサッカー漬けの一年だったので特に思い出深いです。選手権に関しては国立の芝を踏んだのですが、地面を思いっきり蹴ってしまい、ボールは30センチしか飛んでいないんですが、蹴り上げた芝は2メートルくらい飛んでいて、足の怪我が治るまで3か月懸かりました。強捻挫しました。

新井選手：

自分の代の時は優勝もできたのですが、イギョラカップという大きな大会で、その時強かったコンサドーレ札幌ユースに勝てたのが、凄く記憶に残っています。高尾のグラウンドで予選リーグがありました。

西が丘のグラウンドを初めて踏んだのと、強い相手に勝てた事が今でも思い出に残っています。

ふと思い出す高校生活での場面はありますか？

新井選手：

僕は中野の食堂のきな粉揚げパンと唐揚げのセットです。それは弁当を持って行った日でもおやつ感覚で食べてました。みんなと並んでいる風景が浮かびます。

福岡選手：俺はきな粉揚げパン！

プロフェッショナルとは何だと思いますか？

新井選手：

サッカーで言ったらプレーしてお金をもらえて、見に来てくれた人に価値を提供できるかではないでしょうか？

福岡選手：

自分が好きで続けているものだと思うので、好きを、より全力を注いだ人じゃないでしょうか。

自分たちの人生もかかってくる。努力をとぎすました人。

幅広い世代のいる同窓会の会員に向けてひと言お願いします。

福岡選手：

どの人にも当てはまると思いますが、ネガティブな思考の時はあると思うのですが、自分が楽しめることを何か一つ見付けて、少しでもネガティブになる時間を減らして欲しいと思います。

それと一秒一秒大事にして楽しむことが大事だと思っています。

新井選手：

先ほどもお伝えをしましたが、人との縁だと思っています。人との繋がりでも僕もここまでサッカーを続けさせて貰っています。縁は年を重ねても続いていくものだと思います。人との縁を若い人は特に大事にして欲しいと思います。

プロサッカー選手 ポジションはディフェンダー

福岡 将太

SHOTA FUKUOKA

2013年3月卒業

2014年 湘南ベルマーレ入団
同年3月 J3に参戦する
Jリーグ・アンダー22 選抜選手登録
2017年 栃木SC 移籍
2019年 徳島ヴォルティス 移籍



徳島ヴォルティスのJ1昇格、誠にありがとうございます。まもなくJリーグが開幕をしますが、今シーズンに向けての思いや、夢などありましたら是非お聞かせください。

僕自身J1に挑戦することが初めてで、緊張もあります。今年一年どんな年にしたいかを考えたときに、昨シーズン優勝がかかった中で試合に出れたことが僕自身の自信にもなりました。それに伴い責任感が強く出たので、一人のプレーヤーとして、チームの一員として言動行動に責任を持つことを大事にしていきたいと思っています。それと今年1月29日に長男が生まれた事が非常に大きな出来事でした。昨シーズン大変な時期に妻が妊娠生活を送る中でも僕のサポートをしてくれました。里帰り中でも僕の事を常に気にかけてくれていました。

まず父親としての責任感も持たないといけないですし、新たな命の誕生と今までと違う環境になるので、そういうのも踏まえながらプレーしていきたい。

少し先の話になりますが子どもに記憶が残るくらいまでサッカーを続けられたらいいと思います。そこは身を削ってでもやらないといけないことだと思うのです。妻に感謝しながら、子供にしっかりとしたパパの姿を見せられるように頑張りたい、そんな一年にしていきたいと思っています。

チームプレーであるサッカーを永年続けてきて、自身の人格形成の面でメリットを感じることはありますか？

サッカーを続けてきて周りのことを考えるようになりました。この発言をしたらどうなるだろう、この行動をしたらチームがどう動くとか、そういうところがだいたい身についたと思います。サッカーは人に見られるスポーツで、いつ誰が見ているかわからないので自宅以外の外の世界でも礼儀正しく意識して生活をしています。

徳島の地域の方々の温かさを感じる時はありますか？

人の優しさというか地域の人が優しい。徳島ヴォルティスを知っている方が多いので今はコロナの影響でスタジアムには来れないのですが、どんな時でも熱い応援をしてくれます。今はサポーターの方にファンサービスは出来ませんが、以前は練習も見に来て下さったり、差し入れなどをしてくれました。フルーツやお手紙など良く頂きました。

世界規模で新型コロナウイルスが感染拡大をしたこの1年間、福岡選手が日々の生活やサッカー競技のなかで、モチベーションの維持にどの様な努力をされましたか？

私生活の面ではコロナ渦の中で奥さんの妊娠があったので、そこが一番のモチベーションになっていました。サッカーの面では昨シーズンチームの目標であるJ2優勝、J1昇格を一番考えていたので一番のモチベーションになっていたと思います。

実践学園高校では2年時に全国高校総体と全国高校サッカー選手権に出場
3年時には主将を務めた



2021.2.25 zoomによるオンライン取材



プロサッカー選手 ポジションはディフェンダー

新井 直人

NAOTO ARAI 2014年3月卒業

2019年 新潟経営大学から

アルビレックス新潟に加入

2021年 Jリーグ・セレッソ大阪に移籍



セレッソ大阪への移籍、誠にありがとうございます。まもなくJリーグが開幕をしますが、今シーズンに向けての思いや、夢などありましたら是非お聞かせください。

今、身近な目標にしている事はJ1にデビューすることです。ケガからやっと復帰できたので結果を出していきたいと思います。

新潟での生活を振り返って、思い出に残る出来事がありましたら是非お聞かせください。

濃い6年間を新潟で送りました。新潟は特にクラブに対して熱狂的に応援をしてくれていました。新潟には他にプロチームが無くて、アルビレックスが地域の中心にあって週末の新潟県民の楽しみにもなっています。それだけに僕たち選手が特別な存在になっている。サポーター愛チーム愛を、すごく感じました。

滅茶滅茶意識はしていませんが、人との繋がりは大事にしているつもりです。人との縁の繋がりで今の自分があるのは間違いありません。

世界規模で新型コロナウイルスが感染拡大をしたこの1年間、新井選手が日々の生活やサッカー競技のなかで、モチベーションの維持にどのような努力をされましたか？

まずモチベーションが下がることはありませんでした。リーグの中断で自粛期間の時に地元の子供達との交流（オンラインでの交流？）が出来ましたし、他のチームの選手とオンラインで交流が出来たのもあり、割とポジティブな気持ちでいられました。

コロナ渦で現役の実践生との交流はありましたか？

去年は福岡さんと一緒に ZOOM した事もあります。その前の年は高尾で体を動かしたときに当時のサッカー部員と一緒に練習をした事もありました。現役の部員に対してそんなに良いことは言えなかった気がします。ZOOM 以外にも実際に僕の試合を見に来てくれた子もいたので生で見てもらった中で少しでも僕らの後を追って目指してくれる選手が増えてくれると良いなと言ったと思います。



2021.2.25 zoomによるオンライン取材

山野辺 遥

HARUKA YAMANOBE 2010年3月卒業

「Nations Cup Volleyball mixed 4+2 大会」
混合バレーボール世界大会 2019 優勝



2019年5月13日～18日に開催された「Nations Cup Volleyball mixed 4+2 大会」において日本代表チームが見事優勝をいたしました。10名のメンバーの中に卒業生の山野辺 遥さんです。

社会人として仕事に励むかわら、バレーボールを続けておられます。

高校卒業後、青山女子短期大学に進学。短大卒業後は2～3年程ブランクがありました。

6年程前に男女混合のバレーボールチームを作ろうと誘われたことをきっかけに再びバレーボールを始めました。

当時在籍をしていたクラブチームがチップ&デーブ(チーム名)3連覇した時に協会の人にロシア大会に出てみないか誘われました。

チップ&デーブのメンバーを中心に男性6名女性4名の10名の仲間とともに混合バレーボールの日本代表チームとして試合に臨みました。9か国(日本・フランス・ロシア・カザフスタン・オーストラリア・ポーランド・香港・イギリス・マレーシア・ノヴォシビルスク(開催地ロシア)全10チームが総当たり戦で試合をしていきます。

社会人として仕事もありましたがGWの休みをずらして休暇を頂き、羽田空港を出発し、仁川国際空港を経由してロシア・ノヴォシビルスク空港に約8時間のフライトをしました。

現地はちょっと涼しいくらいの気候でした。

10チームがA・B二つに分かれて予選を行い予選では4試合を戦いました。予選の2試合目では開催地のチームに2セット先行をされ後がない状況でしたが、その後3セット取り勝つことができました。日本チーム内の雰囲気がとてもあがりました。

その後は会場全体が日本チームを応援してくれたと肌で感じながらプレーをしました。

バレーボールは小学校4年生から始めました。きっかけは近所のお友達の影響でした。父親がバレーボールチームの監督をしていました。家の中ではあまりバレーボールの話はしませんでした。私が世界大会で優勝した時も「すごいね、おめでとう」と短くお祝いの言葉をもらいました。

世界大会での貴重な経験と学生時代に英文科で学んだこともあり、英語でもっとコミュニケーションを取りたいと強く思いました。

2019.5.30取材

第20回定期演奏会

合唱部第20回定期演奏会に思う

2021年3月29日(月)16時30分より国立オリンピック記念、青少年総合センター・カルチャー棟小ホールにて合唱部第20回定期演奏会が開催された。2000年5月に創部し、今回で第20回目の定期演奏会を迎えた。昨年2020年が本来20回目だったが、コロナの影響で記念の演奏会は持ち越しとなり19期生と20期生を一緒に迎えた会となった。私自身は実践学園との出会いが人生の分岐点となって今日があるので、息子を育ててくれた合唱部との出会いに応えたいとこの演奏会を観覧することになり、以来細やかながら感謝の思いを現在まで繋いでいる。

オープニング、実践学園校歌が静かに前奏のコーラスから始まった。よく見ると全員マスク着用、歌唱に問題はないのだろうか・・・？。しかし、その歌声が会場を包むとその響きはいつもと変わらない。ステージにいる一人一人のマスクの向こう側からの声には秘めた熱い思いを感じ取ることができた。プログラムには「2020年度最初で最後のステージです」と書いてあった。例年なら多くの舞台上で思う存分その成果を試すことができた筈だが、このような環境ではすべて叶わなかった。そんな悔しさは今日の一日では埋め合わせはできないと思うが、たとえ一日でもあってもそれが叶ったのなら、みんなの合唱力を会場にいるすべての人の心に伝え、思い出として残して欲しいと願った。

プログラムが進んで行く、組曲ステージ：混声合唱とピアノのための「新しい歌」：この合唱曲は息子の時代から耳に残っている印象的な曲である。振り返るとそんな時があったなあ・・・と実践学園との出会いに恵まれてきた客席にいる息子の方に目を向け、現在の活躍に大きなエールを送った。次はミュージカルステージ、練習期間の少ない中で英語の歌詞を一生懸命覚え、さらにパフォーマンスもマスターしてとても素敵な楽しい時間であった。そして最後のポップスステージの3曲も練習の成果が表われた素晴らしいハーモニーを聴かせてくれた。その後、アンコール曲のステージと続いた。終わりに近づくとこの日のために貯めてきた想いだろう・・・舞台全員感動の涙が溢れている。最後はいつもの曲「フレンド」の合唱の中で昨年度の卒業生と今年度の卒業生合わせて10名の名前が呼ばれた。毎回のことだがこの瞬間の涙は私を含め客席の涙を誘う。“この涙は明日からの君たちの力にきつとなる”と我が子のように、晴れ姿に感動し、“夢を諦めないで、くじけないで”と言葉を掛けてやりたい気持ちでいっぱいだった。

毎回このような思いにさせてくれる定期演奏会に今回も参加でき、新しい思い出の一ページとなった。終わりに父子の母校との出会いに応えるため、残り少ない人生であるが同窓会活動を通じて、これからも感謝の思いを繋げていきたい。

同窓会副会長 田辺 恵一

昭和41年3月卒



中野坂上セミナーハウスが
実践学園「共学館」に
生まれ変わりました



何あの建物は？
はじめて目にする方は恐らく
皆さんこう思われることでしょう。

山手通り沿いにひととき目立つ、モダンで斬新なデザインの建物が
できました。実践学園「共学館」です。

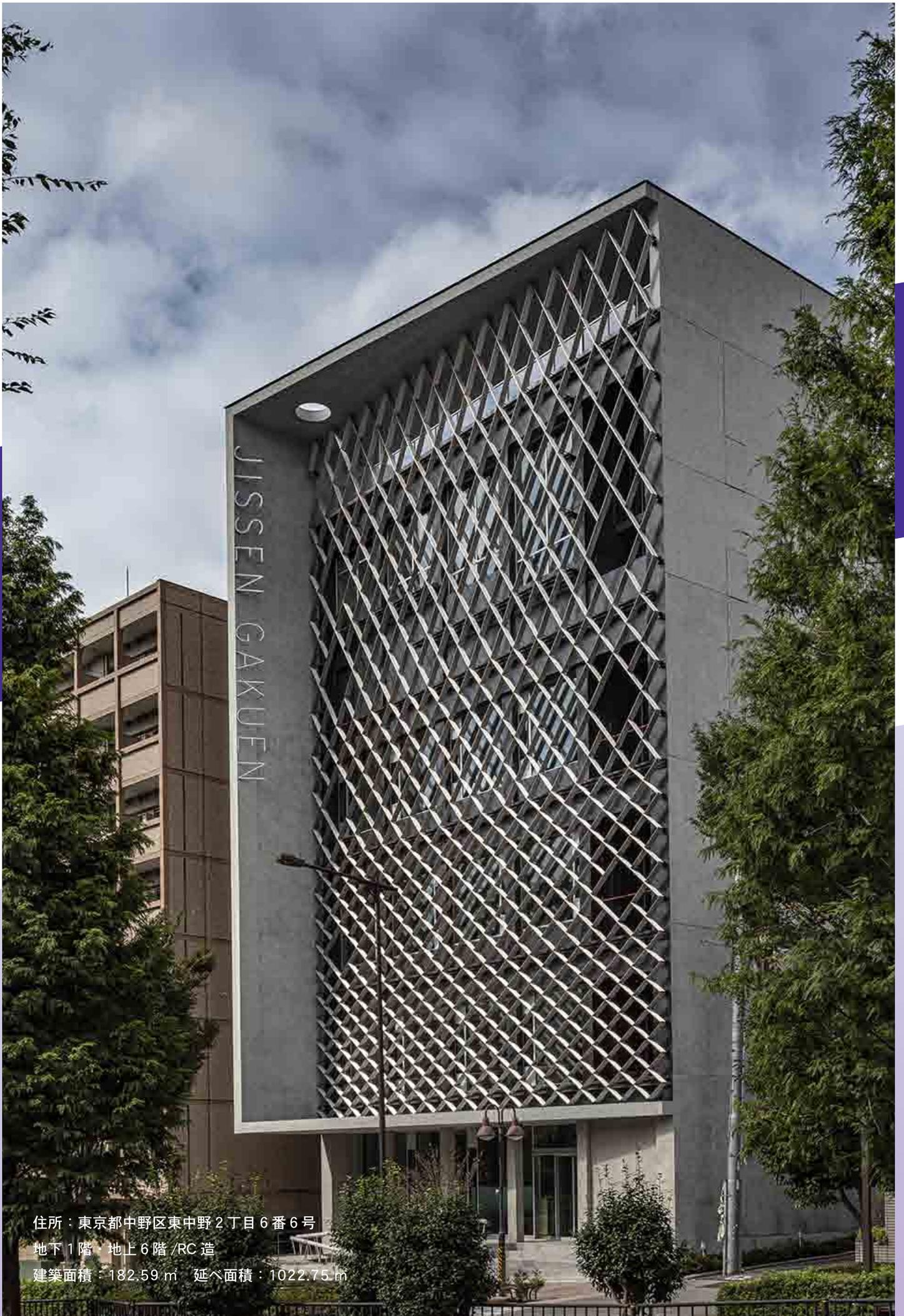
この建物は、中野校舎のスポーツ施設を補完するスペースと新たな
学習スペースを確保することを狙いに建設したものです。

地下1階、地上6階建ての建物ですが、1階と地下1階は多目的共用
スペース、2階は共用のカフェテリア、3・4階は卓球場、5・6階は
寮生の宿泊と勉強スペースとなっています。

1階と地下1階の共用スペースは、多様な学びや交流を育む新たな
学習空間の場として利用できます。共に学び、共に成長する意味を
込めて「共学館」という名称にしました。

これにより、学園の教育目標である「学習と部活動の両立を支援
する」ことをさらに推進し、生徒一人ひとりの飛躍と夢の実現に
大きく貢献するものと確信しています。

常任理事・事務室長 平澤正三



住所：東京都中野区東中野2丁目6番6号
地下1階・地上6階/RC造
建築面積：182.59㎡ 延べ面積：1022.75㎡