

JISSEN GAKUEN

SENIOR HIGH SCHOOL

進化し続ける学園

実践学園高等学校



2026

School Guide

100th

SINCE 1927

実践学園は2027年に
建学100年を迎えます

探究力を高めて夢を実現するための4つの柱

個々の力を伸ばす プログラムと教育環境

未来を切り拓く
教育のポイント

教科・科目を幅広く、深く学べる

授業・面談・進学講習で大学受験をサポートする

「一生学び続ける力」の土台をつくる



1. 進学指導プログラム (キャリア教育)

自己実現を目指した
学力向上プログラムを構築

志望大学合格につながる「確かな学力」。
その土台となる「キャリア教育」で各学問と社会の結びつきを学び
教科の枠を超えた思考、表現力を身につけ「自己」を探究します。



3. グローバル教育

語学研修や留学を通して
語学力に裏付けされた国際人の育成

多彩な海外留学・語学研修プログラムにより、
日本文化、異文化へ理解を深め、語学力の向上と
グローバル社会の見識を広めます。



2. リベラルアーツ& サイエンス教育

多角的な視点と
幅広い知識・教養の習得

教科の枠にとらわれない
自由な発想で学ぶことにより、
グローバル化が進む世界で活躍できる
思考力を育てます。

4. 充実した学習環境

学園独自のICT教育を用いた学習効果を
高める環境を準備

全教室に電子黒板を設置し、
複数のデバイスを活用したICT環境を整え、
独自の教材を使ったICT教育により学習効果を
高めています。



1. 進学指導プログラム

生徒一人ひとりの志望大学合格につながる「確かな学力」。その土台となる「キャリア教育」で、各学問と社会の結びつきを学び、教科の枠を超えた思考、表現力を探究します。



英検2次面接のサポートで英語力が大きな武器に！MARCH他、多数の大学に合格

兄が実践学園から希望の大学へ入学したのをみて、自分もこの学校を選びました。在籍していた特進コースは、勉強熱心で早めに受験勉強を始める環境だったため、自由学習館でよく勉強していました。自習でコツコツと勉強し、塾なしで受験に挑みました。英検準1級を取得し、一般受験でMARCHやその他の大学をいくつか受け、立教大学に合格。学校で英検2次面接の練習があり、スムーズに英検準1級を取れたことが受験の大きな武器になりました。また個性的な先生の授業も面白く、クラスの仲もよく、いい環境でのびのび学べたのが良かったです。



立教大学 社会学部
2025年 特別進学(本科)コース卒業 鈴木さん

保健体育の教師を目指し学校で実技試験のフォローもあり！念願の合格を手にした

小学生の頃から将来はミニバスケットボールのコーチになりたいと思っていました。ただ職業としては成り立ちにくいため、小学校の教師になればミニバスケットボールを教えることができると、保健体育の教師を目指すようになりました。東京学芸大学教育学部の公募推薦では小論文や実技試験が必要だったので、小論文は国語の先生に添削いただき、実技試験のマット運動等は体育の先生に毎週教えていただきました。実践学園の先生方はいつも気さくに相談でき、すぐに助けてくださいます。先生方の全面協力のおかげで、夢に近づくことができました。



東京学芸大学 教育学部
2025年 文理進学(本科)コース卒業 近藤さん

▶ 学園独自の進学講習 J・スクール

学園独自の進学講習です。日常の授業と連動した学園独自のカリキュラムをもとに、レベル別・目的別に講座を実施しています。2024年度も350講座を開講、約4,500人の生徒が受講しました。

▶ 探究型の進学講習 J・メンバーシップ

学園独自のプログラムによる「新しい形」での進学講習です。英語・数学・国語の科目講習とともに、哲学対話や文章表現講座を通して思考力、論理力、表現力を培う探究型の講習もおこなっています。J・メンバーシップは、「志望校に合格する力」と「社会で生き抜く力」を養うとともに、学び続ける姿勢を身につけていきます。

▶ 志望校合格のための 入試問題研究会

高校1年生を対象として、「大学入学共通テスト」や「各大学の過去問題」の出題傾向や難易度、問題の解き方やポイントを学ぶ機会を定期的に実施しています。生徒は入試問題の内容や傾向を把握することで、学んだ内容を普段の学習に活かすとともに、学習意欲・進学意識を高めることにも繋げています。

▶ 2024年度 主要大学合格実績

国公立大学・大学校	早慶上理	GMARCH 関関同立	成成明学獨國武	海外大学
筑波大学	1名	早稲田大学	5名	成蹊大学 20名
お茶の水女子大学	1名	慶應義塾大学	4名	成城大学 10名
東京学芸大学	2名	上智大学	2名	明治学院大学 12名
都留文科大学	1名	東京理科大学	6名	獨協大学 18名
東京都立大学	1名	合計	17名	國學院大学 14名
防衛大学校	1名			武蔵大学 11名
防衛医科大学校	1名			合計 85名
合計	8名			
			日東駒専	ベルギー ルーヴェン・カトリック大学 1名
			日本大学	アメリカ サンフランシスコ州立大学 1名
			東洋大学	アメリカ テンブル大学ジャパンキャンパス 2名
			駒澤大学	アメリカ オレゴン州立大学 1名
			立命館大学	オーストラリア 西オーストラリア大学 1名
			専修大学	アメリカ ジョージメイソン大学 1名
			合計 111名	アメリカ セントルイス大学 1名
			関西学院大学	アメリカ 有名女子大学 7名
			合計 98名	アメリカ ドリュー大学 1名
				合計 355名
			難関大学合格者総数 123名	海外大学合格者総数 9名
				合格者総数 690名

高校3年間皆勤賞で卒業
留学経験で培った英語力で一般入試を突破！

半年以上の留学が必要なこと、独自プログラムが魅力的なことに惹かれてリベラルアーツ＆サイエンスコースに入学しました。留学で英語力も精神力も鍛えられ、帰国後に英検準1級を取得。当コースのグローバルリーダーシップ研修でマーケティングの面白さに惹かれ、慶應義塾大学の総合政策学部を目指すようになりました。MARCH 2校を総合型選抜で合格後、慶應義塾大学は一般入試で挑戦。英語主体の試験のため、留学や授業で英語力が伸びせる環境に助けられました。少人数で仲のいいクラスのおかげで皆勤賞もどれ、充実した3年間を過ごせました！



慶應義塾大学 総合政策学部
2025年 リベラルアーツ＆サイエンスコース卒業 坂本さん

部活も勉強も頑張るコースの仲間たちと
切磋琢磨し、第一志望に合格！

サッカーが強い学校に行きたいとスポーツ・サイエンスコースに入学しました。このコースには、部活も勉強もパワフルにがんばる雰囲気があります。文化祭ではスマーチーを販売したいと保健所に確認して販売へこぎつけたのは、いい思い出です。また、早稲田大学文学部への入学は、尊敬する両親と同じ場所で自分も学びたいと思い、ずっと希望していました。部活も忙しく、塾なしで先生に質問したり、母に教えてもらったりしながら、自習を中心に進めました。春から、両親の心の豊かさを形づくった環境に身を置けることを楽しみにしています。



早稲田大学 文学部
2025年 スポーツ・サイエンスコース卒業 坂野さん

2. リベラルアーツ&サイエンス〈LA&S〉教育

従来の学習にとらわれない自由な発想で学ぶ「リベラルアーツ&サイエンス」教育。
現代の諸問題への理解を深め、答えのない問題への対応力を身につけます。



在校生
インタビュー

ロボットプログラミングに挑戦!
AIアスリート選手権に参加し、優勝

猪瀬くん | 特別進学(本科)コース 3年

STEAM教育の活動では、ロボットのキットを用い、プログラミングして実際に動くか試行錯誤しながら調整しました。苦戦したのは、ロボットにエレベーターをつける工程で、各パーツを組み合わせて作るのが物理的にたいへんでした。完成までには、担当の先生に指導いただきながら週2回で3~4ヶ月かかりました。また先生に勧められ、AIアスリート選手権大会「シンギュラリティバトルクエスト2024」に同級生3人で参加しました。AIによる画像を編集して動画作品を作り、優勝できました!

5



▲詳細はこち
ら



▶ 教養を高める大学模擬授業

大学での学びや研究が、社会そして世界にどう結びつくのかを体得するために、著名な大学教授による模擬授業を行っています。授業を通じ、生徒は学問探究の奥深さとともに、自身の学習が社会にどうつながるのかを学びます。



▶ 「経済講座」・「倫理講座」の実施

学園の教育理念は「人間性に富み、志が高く、正しい道徳心と倫理観をそなえ国際感覚に優れた社会に役立つ人材を育成する」ことにあります。この考え方に基づき、御船洋中央大学名誉教授による「経済講座」、藤野寛國学院大学教授による「倫理講座」を実施しています。



▶ 探究活動(総合探究day)

2022年度より「総合的な探究の時間」として探究活動を実施。「地域探究」を通して、
①地域・社会の課題を発見する
②探究のプロセスを主体的に学ぶ
③様々な意見を取り入れながら課題解決の方法を探る
といった各能力を培います。



科学リテラシーや問題解決力を高める —STEAM教育—

学園では2023年度よりSTEAM教育を進めています。STEAM教育は科学リテラシーや問題解決力の他、非認知能力を高めます。初年度は、有志の生徒によりFLL(LEGOのロボット競技大会)を校内で行い、学年の枠を超えて課題に対して話し合うことができました。現在では、宇宙エレベーターロボット競技大会への出場や自作パソコンの組み立て、学内のピクトグラムコンテストなどを行い、活動の幅を広げています。



宇宙エレベーターロボット競技大会に出場



パソコンの組み立て



生徒作のピクトグラム

3. グローバル教育

日本の伝統文化、異文化への理解を通じ、語学力の向上とグローバル社会の見識を身につけます。
将来の可能性を広げる、多彩な海外留学・語学研修プログラムを揃えています。



卒業生
インタビュー

海外留学を機に勉強のスイッチがオン！ 成績アップで第一志望に合格

小林さん | 上智大学 外国語学部 2025年 特別進学(本科)コース卒業

留学を希望し、実践学園に入学しました。入学後は学習になかなかついていくことができずつらい思いもしましたが、高校1年で5ヶ月の海外留学を行ったことで勉強へのスイッチがオン！そこからは先生や親も驚くほど成績も伸び、英語を使う仕事がしたいと上智大学への入学を考えるようになりました。公募推薦の事前課題やレポート、自己推薦書などのサポートを先生方がしてくださり、合格できました！自分の成長や視野を広げるため留学に挑戦して良かったと思います。



▶世界で学ぶ - 留学プログラム -

語学力の向上と豊かな国際感覚の養成、異文化の理解を目的に、希望者を対象とした数多くの留学プログラムがあります。留学先としては、アメリカ合衆国・カナダ・ニュージーランド・オーストラリアがあり、2週間程度の語学研修から短期(9週間・11週間)、中期(22週間)、長期(1年間)の留学期間を設定しています。希望する生徒の意欲・英語力に基づき、スタッフとの面接を通じて最適なプログラムを選択することができます。

留学プログラム一覧

アメリカ長期留学	1 年間	2 年次
ニュージーランド長期留学	1 年間	1 年次
アメリカ中期留学	22 週間	2 年次
カナダ中期留学	22 週間	1・2 年次
ニュージーランド短期留学	10 週間	1・2 年次
カナダ短期留学	9 週間	1・2 年次
オーストラリア語学研修	15 日間	1・2 年次



▶日本を知る - 文化芸術 day -

生まれ育った国の歴史や文化をきちんと理解し、教養を身につけることは、英語や海外の文化を知ること以上に重要であり、グローバル社会で活躍する人材となるための必須の条件です。「文化芸術day」では日本の伝統文化や芸術を実際に体験しながら、豊かな教養と感受性を育んでいきます。生徒は複数ある講座の中から自分の興味のあるものを選択し、受講しています。

これまでの実施例
雅楽・有職故実(十二単等の着装体験)・能・歌舞伎・落語・邦楽(琴や三味線)・琵琶などの講座を実施。

近年の海外大学合格状況(直近5年)

ベルギー ルーヴェン・カトリック大学	1名	アメリカ ノースアラバマ大学	1名
イギリス ロンドン芸術大学	2名	アメリカ アデルファイ大学	1名
イギリス ケント大学	2名	アメリカ ユタ大学	1名
イギリス リーズ大学	1名	アメリカ イリノイ大学シカゴ校	1名
ハンガリー 国立ペーチ大学	2名	アメリカ ゴンザガ大学	1名
ハンガリー 国立センメルワイズ大学	2名	アメリカ サウスカロライナ大学	1名
チェコ 国立マサリク大学	1名	アメリカ ヘストン大学	1名
アメリカ アリゾナ州立大学	1名	アメリカ サンフランシスコ州立大学	1名
アメリカ ライコミング大学	1名	アメリカ オレゴン州立大学	1名
アメリカ アメリカ創価大学	1名	アメリカ ジョージメイソン大学	1名
合計			
合格者総数 33名			

海外大学進学支援

本学園のグローバル教育顧問を務め、海外進学コンサルタントとして数々の実績を持つ西澤めぐみ氏が海外進学の相談窓口となり、学校選びから出願指導まで全面的にサポートします。また、高校卒業後に海外大学への進学を希望する生徒は、海外大学進学協定校推薦制度(UPAS)を利用することができます。

UPASについて



4. 充実した学習環境

全教室に電子黒板を設置し、各デバイスを活用したICT教育を実現。生徒自らが意欲的に学べる施設「自由学習館」は、定期テストや受験勉強の場として広く利用されています。



▶ 生徒の学びを支える学習施設

WEBで確認!



自由学習館は、在校生の誰もが気軽に使える自習スペースです。静かで集中できる環境が整い、日々の課題や定期テストの勉強に活用されています。



自由学習館本館

2011年に完成した自由学習館は、生徒の学習意欲と知的探究心に応え、生徒一人ひとりが、クラスメイトと共に自由に学ぶ「学びの館」です。



定期テストや受験勉強の進め方などの悩みには、在籍するチーティング(卒業生)が親身になって相談にのってくれます。



予習・復習学習室
(生徒ホール／中野校舎2号館)

職員室に近い「予習・復習学習室」は、質問がしやすく、疑問をすぐに解決できる学習空間です。



読書・調べ学習室
(別館／中野校舎3号館)

本に囲まれた「読書・調べ学習室」は、調べ学習や学び合いで理解を深める学習空間です。

▶ 電子黒板、ノートパソコン等のデバイスの活用

各教室に電子黒板を設置し、授業の効率化とプレゼンテーションソフトやオンライン教材を活用した授業展開を行ってきました。生徒は自身のデバイスを利用しつつ、自宅・校内・校外において、より深い学びの実現を図っています。

▶ Google for Education 他アプリの活用

生徒は自身のGoogleアカウントを持ち、学校生活に必要な様々なアプリを活用して学んでいます。コロナ禍においてオンライン授業やホームルーム等で活用が進みましたが、現在は自主学習型のWEBサービスを導入して、「反転授業」や生徒一人ひとりに適した学習を促すことを目指しています。

文部科学省指定 DXハイスクール
(高等学校DX加速化推進事業) 採択校

2025年に文部科学省よりDXハイスクール校として採択されました。DXハイスクールは「ICTを活用した探究的・文理横断的・実践的な学びを強化する学校の環境を支援する」ものであり、この採択を受け、学園ではICT機器の新規導入、STEAM教育の増進、AIアプリの開発などにさらに力を入れていきます。

一人ひとりの生徒に最適化された教育を!

生徒自らが選び、学び、深められる、充実のカリキュラム。意欲や好奇心を高め、力を伸ばす環境を整えています。

実践学園の4つのコース



カリキュラムの活用

- 自らの興味、関心、志望大学に合ったカリキュラムをカスタマイズ
- J・スクールは通常の授業と連動し、授業内容の確認・応用までカバー
- 自由学習館で授業の予習・復習に取り組み、学習と部活動の両立を支援
- 英検、IELTSなど英語外部試験の資格取得をサポート
- Academic Englishで実践的な英語学習を実現(LA&Sコース)

各コースのカリキュラムの特徴

▶ 特別進学・文理進学(本科)コース

大学進学に重点を置いたカリキュラム。2年次からの自由選択科目は、国公立志望は受験対策を中心に、私立志望は受験対策に加えて芸術や理数等の授業を選択できます。

▶ リベラルアーツ&サイエンスコース

海外留学を念頭に、2年間で高校卒業に必要な単位数(体育除く)を取得できるように設定。3年次の自由選択科目は最低限の単位取得としています。

▶ スポーツ・サイエンスコース

高尾校舎を中心に授業を展開するカリキュラムで、コース独自の授業(体育演習)を設定。2年次から文系科目、理系科目の選択が可能です。

特別進学・文理進学 〈本科〉コース

1年次は必修科目を中心に学ぶカリキュラム、2年次より3つのクラスに分かれて各自の進路希望、学力レベルに合わせて選択します。各クラスとも、授業および「J・スクール」「J・メンバーシップ」を通して、難関国公立・私立大学に合格できる確かな学力を身につけます。学習と部活動の両立をはかりながら、自己実現を目指します。



特進

模擬試験を活かした学習指導・出願指導

1・2年生では学期に1回程度、3年生では月に1回程度のペースで模擬試験を受験します。生徒は、受験後に自己採点を行い早期に弱点を発見するとともに、模試の結果を授業担当者とも共有することで、学校全体で生徒の苦手克服のための学習指導を行っています。また、3年生では学級担任及び進路指導部も参加して模試を活用した出願指導も行っています。

「J・スクール」／勉強合宿

特進コースでは授業の他、放課後や長期休業中の「J・スクール」が必修となります。さらに、1年次の春休みに2泊3日の勉強合宿を実施。学力の向上に加え、ともに頑張る仲間と1日10時間超の学習に挑むことで、達成感や自信を得ることができます。この経験を学習の取り組みや意識改革につなげます。

研究室訪問

1年次に、東京大学・早稲田大学等の研究室を訪問します。研究室訪問では、大学生と意見交換会も実施。実際に大学のキャンパスに入り、研究室を訪問して教授のお話を伺い、大学生と対話するという貴重な経験を得られます。この研究室訪問により、目標実現へのモチベーション、計画的な学習への意識を高めます。

生徒会・スクールアンバサダーなど
実践だからできることを精一杯！

勝俣さん 特別進学(本科)コース 3年



実践学園だからこそできることをしようと、生徒会会計、スクールアンバサダーといろいろなことに挑戦しています。周囲からは忙しそうと言われますが、皆さんに協力してもらい、休憩時間等に活動するなどしています。現在のクラスは学びへの意欲がとても高く、みんなでわからないところを教えあえる環境があります。今はこの学校で良かったと思えるよう頑張る日々です。

2年次から、
生徒一人ひとりの進路に
応じたクラスで学ぶことが
できます。

文理

「J・スクール」

文理進学コースの生徒は活動の盛んな部活動に参加している生徒が多いため、「J・スクール」は希望制となっています。1年生では、主要3教科を中心に中学レベルの基礎学力の徹底から、授業内容を深掘りした応用力の養成まで、大学受験に備えた学力の向上を図ります。

英語学習の強化

大学受験での英語の重要性が高まるなかで、3年生の2学期までに英語検定2級の取得をコースの目標にしています。そのために、朝の時間用いたリスニングテスト、学期ごとに「英語コンクール」を実施して、英語学習を強化しています。

自己実現のための「手帳」

各自が目標を掲げ、その目標に向けて計画(Plan)実行(Do)評価(Check)改善(Act)の「PDCA」を繰り返します。1年生から、「手帳」につけることは、重要事項を優先させるセルフマネジメント力を確立させ、主体性を伸ばすことに繋がっています。未来に能動的に働きかける力を持った人材の育成を行います。



勉強もダンス部も両方頑張りたい
将来は看護の道を目指す

伊藤さん 文理進学(本科)コース 3年



文理コースは明るい雰囲気で、学習と部活動の両立に頑張っている人が多くいます。私はダンス部に入りたくて入学し、今では大会等に向けて毎日のように練習しています。テスト前には自由学習館へ行って皆で勉強しています。実践学園は先生と生徒の距離が近いのがいいところ。何でも気軽に話せたり、相談できたりします。母と同じ看護師になれたらと、大学の看護学部を目指して今から専門書を読むようにしています。

国語		地理歴史		公民		数学		理科		健体		芸術		外国语		家庭		情報			
現代の国語		漢文講読		日本史探求		数学Ⅰ		数学Ⅱ		生物		音楽Ⅰ		英語Ⅰ		情報演習		履修単位数			
言語文化		論理国語		地理総合		数学Ⅲ		数学A		地学基礎		美術Ⅰ		英語Ⅲ		情報演習		総合的な授業の時間			
																		理数			
国公立	1年	2 3 3			2 2			4 5	2			2 2 2			2 1	△ 2	△ 2	3 4			
	2年	文系	2 2	3		○ 4	○ 4	2		4 3			○ 2			2 1		4 4	2 2	○ 1 1	
		理系	2	3				2		4 3		○ 4	4 ○ 4			2 1		4 4	2 2	○ 1 1	
	3年	文系	2 2	4		○ 1	○ 1	● 4	● 4	▲ 4	▲ 2	○ 2	○ 2	○ 2	○ 2	3		4 2	2 2	○ 2 1	
私大		理系	2		○ 2	○ 1		△ 2	△ 2	○ 1	□ 4	2	□ 4	○ 2	● 3	3	3	3	4 2	1 1	
	2年	文系	4	3	○ 2		○ 4	○ 4	2		4	○ 2				2 1		4 4	2 2	○ 1 1	
		理系	2						2		4 3		○ 4	4 ○ 4			2 1		4 4	2 2	○ 1 1
	3年	文系	2	4	2	○ 1	○ 1	● 4	● 4	▲ 4	○ 2	○ 2	○ 2	○ 2	○ 3	3	○ 2	○ 2	○ 2	○ 2 1	
		理系	2			○ 1	○ 1		○ 2	○ 2	○ 1	□ 4	2	○ 2	● 3	3	3	3	4 2	1 1	
	2年	文系	4	3	○ 2		○ 4	○ 4	2		4	○ 2				2 1		4 4	2 2	○ 1 1	
		理系	2						2		4 3		○ 4	4 ○ 4			2 1		4 4	2 2	○ 1 1
	3年	文系	2	4	2	○ 1	○ 1	● 4	● 4	▲ 4	○ 2	○ 2	○ 2	○ 2	○ 3	3	○ 2	○ 2	○ 2	○ 2 1	
		理系	2			○ 1	○ 1		○ 2	○ 2	○ 1	□ 4	2	○ 2	● 3	3	3	3	4 2	1 1	

※1単位は45分授業にて39週で実施する。※○□△▼▲の記号は、各学年でそれぞれの記号のうち、何れか1科目を選択する必修選択科目を示す。※日本史探究、世界史探究は、2年次で選択した科目を3年次も継続履修する。
 ※○の記号は自由選択科目を示し、2年次は最大3単位、3年次は国公立クラスでは最大6単位、私立クラスでは文系が最大8単位、理系が最大13単位を選択する。※特進コースは現代の国語を3単位、論理・表現を4単位、数学Iを5単位とする。
 学年別学習目標について(2年生)参考までに記す。※選択科目は希望者が小さい場合、間違えざるを得ない。

主要教科別 学びの特徴

教科書の内容の定着を主軸に、応用問題や探究型の学習まできめ細かくフォロー。

各コースの生徒が目指す大学難易度に応じた分野、入試対策などを授業に組み込んでいます。

授業と「J・スクール」との連携で、学力アップを後押しします。

主要教科 教育の柱

教科指導

探究学習

進学のサポート

英語

論理的な理解力を養う

教科指導

4技能[聞く・話す・読む・書く]を高めるため、文法の基礎知識や語彙を定着させます。「聞く」能力向上には音読を行い、スピーチにより「書く」「話す」能力を育成。「読む」能力は副読本等でロジカルに読めるよう指導します。

探究学習

スピーチやプレゼンテーションの活動を通し、英語で論理的に発信できることを目標にしています。まずは、伝えたいことを表現するのに不可欠な文法や語彙を学び、次に主張と根拠を論理的に展開できるよう指導しています。

大学進学サポート

入試問題で最大配点を占める長文読解の第一歩として、単語や文法の知識は必須です。単語習得に向けて小テスト、英単語コンクールを行い、文法や読解では根拠をもちながら解答できるように指導しています。

(会話を読んで表を埋めてみよう)



国語

読み解力、記述力に磨きを

教科指導

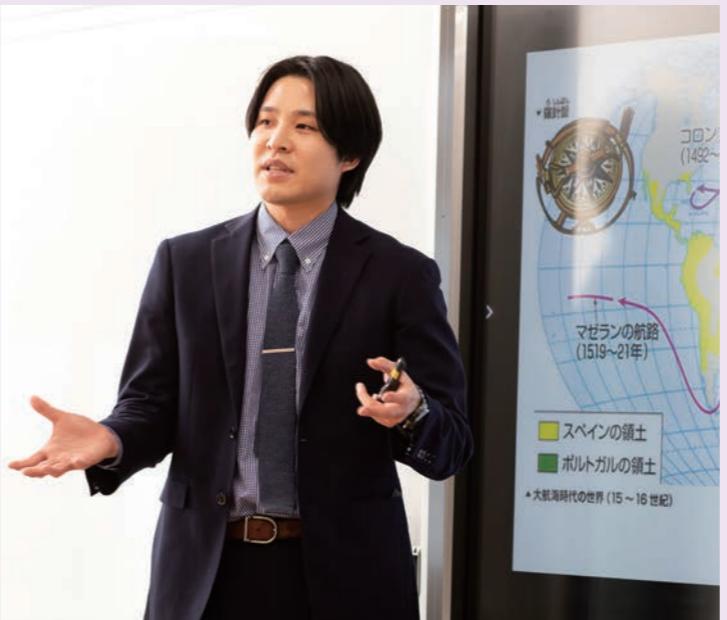
特進コースでは、難関大学合格のための読み解力や情報処理能力、記述力を磨きます。文理コース・SSコースでは正確な文章把握能力を身につける指導を実施。LA&Sコースでは留学経験を活かせるような表現力を養います。

探究学習

高校1年次では、授業内の活動を通して調査する力や発信する力を学びます。高校2年次では、高いレベルでの探究活動を実施することで、アカデミックかつ主体的な国語の学びとなるような取り組みを行っています。

大学進学サポート

現代文では文章を多角的に読む力や情報処理能力を、古典では古文文法・古文単語、漢文句法などの基礎を重点的に身につけます。多様化する大学入試に対応するため、定期考査で記述問題を出題する他、自己表現能力も養います。



地歴
公民

探究学習をより活発に

教科指導

特進コースでは早い段階から大学入試過去問を解いて受験への意識を高めます。文理コースでは教科書を理解することを重視し、LA&Sコースでは英語を取り入れるなど、コースの特徴を活かした授業を展開しています。

探究学習

高校の観点別評価の導入で探究学習をより活発に行っています。Googleスライドを活用したレポート作成や発表等を実施。探究活動の評価では、考査の結果以外にも生徒の良いところを引き出せるよう心掛けています。

大学進学サポート

教科書の内容を理解する第一段階では、電子黒板を活用した教材の作成、動画の活用など、工夫して授業を展開。入試問題の形式に慣れていく第二段階では、放課後のJ・スクールと連携し、大学入試の問題演習を行います。

数学

身近な事象から数学を解く

特進コースでは、教科書の内容を定着させる他、応用問題まで指導し、難関大学の入試問題に対応できる力を養います。文理、LA&S、SSコースでは、教科書の内容を定着させることを重点に置き、模試対策も行っています。

探究学習

2023年度の共通テストで、バスケットボールのシュートの軌道から2次関数を考察する問題が出題されたように、数学が身近な事象に関わっていることに着目しています。授業では、三角比の知識を活用して、建物の高さを求めるなど入試を意識した内容も学習します。

大学進学サポート

大学入学共通テストでは教科書レベルの内容の定着だけでは解答できません。長文から状況を把握するための「読み解力」が必要です。基本的な計算の他、高校1年次から文章題などに多く触れることにより、読み解力の向上を目指します。



理科

科学的な探究力を極める

教科指導

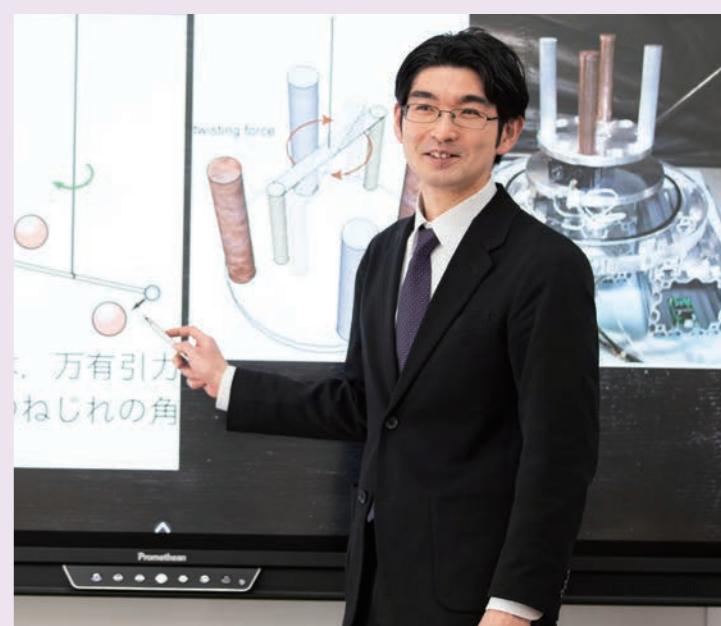
各コースに求められる学力の定着を目標に、観察・実験を通して科学的に探究する能力とその技能を高めます。さらに、自然の事物・現象についての知識や理解を深め、科学的に説明する能力の修得を目指しています。

探究学習

身近な現象や日常生活と授業で扱った内容との関わりを考え、実験・観察を通して科学的に探究する能力とその技能を高めます。また、自然の事物・現象についての知識や理解を深め、科学的に説明する能力を身につけます。

大学進学サポート

教科書や自作のプリントを用いて原理・原則や基本的な用語の理解を深め、問題集を繰り返し解くことで学力アップを図っています。また、実験・観察や問題演習を通して応用力、読み解力、思考力を強化しています。



School Events 年間行事

4

- ・入学式
- ・始業式
- ・新年度ガイダンス
- ・新入生歓迎 ハルカイ
- Spring Festival
- ・勉強合宿(2年)

5

- ・健康診断
- ・生徒総会
- ・中間考査
- ・沖縄またはハワイ
修学研修旅行(2年)
- ・大学入試説明会(3年)

6

- ・体育祭
- ・校外授業(SSコース)

7

- ・期末考査
- ・大学模擬授業(1・2年)
- ・終業式
- ・夏期「J・スクール」

8

- ・研究室訪問(1年)
- ・夏期「J・スクール」
- ・勉強合宿(2年)
- ・校内統一テスト①(3年)

9

- ・始業式
- ・校内統一テスト②(3年)
- ・実践祭



大学受験に向け
モチベーションUP!

研究室訪問



ハルカイ

新入生歓迎会としてのハルカイは
生徒会が企画・運営を行っています!



入学式

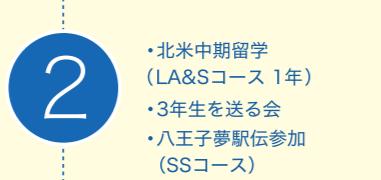
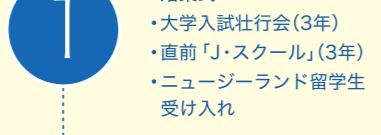
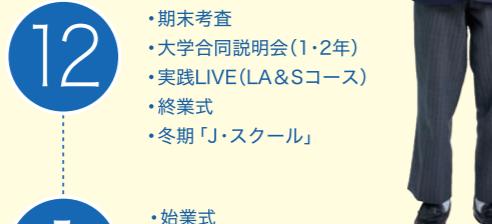


入学式



体育祭

体育祭は全クラスの
実行委員によって運営されます!



実践祭

実践祭は生徒会と各クラスの実行委員が
中心となり企画・運営を行っています!



修学研修旅行は沖縄かハワイを選択します!



修学研修旅行(沖縄)

海外での交流で楽しく語学力UP!



海外留学・語学研修(カナダ)



卒業式

School Life 実践学園生の1日

登校



朝読で授業前のウォーミングアップ



授業風景



カフェテリア
購買では、おにぎりや
パンが買えるよ!

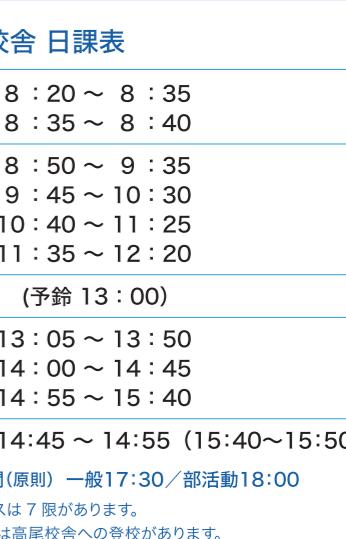
カツカレーが人気だよ!



授業



放課後



中野校舎 日課表

朝読	8 : 20 ~ 8 : 35
HR	8 : 35 ~ 8 : 40
1限	8 : 50 ~ 9 : 35
2限	9 : 45 ~ 10 : 30
3限	10 : 40 ~ 11 : 25
4限	11 : 35 ~ 12 : 20
昼休み	(予鈴 13 : 00)
5限	13 : 05 ~ 13 : 50
6限	14 : 00 ~ 14 : 45
7限	14 : 55 ~ 15 : 40
HR	14:45 ~ 14:55 (15:40~15:50)

下校時間(原則) 一般17:30 / 部活動18:00

特進コースは7限があります。

SSコースは高尾校舎への登校があります。

Club Activities

クラブ活動

学習との両立がモットー！ 実践学園のクラブ活動

運動クラブ



卓球部



男子バドミントン部



男子バスケットボール部



サッカー部



女子バスケットボール部



女子ダンス部



女子バレーボール部



女子バドミントン部



男子ソフトテニス部



女子ソフトテニス部



野球部



陸上競技部



剣道部



ゴルフ部



空手道部



二次元コードから
各部のHP・SNSへ
アクセスできます！

初心者を中心に2段取得を目指して活動中。

初心者は、まずはスコア90を切る事を目標として練習。関東大会7年連続出場。

基本・移動・組手等をしっかり身につけるように、日々練習。

文化クラブ・同好会



華道部



茶道部



マンガ倶楽部



美術部



科学部



写真部



家庭科部



演劇部



合唱部



吹奏楽部



書道部



JESS (英語部)



筝曲部



青少年赤十字同好会 (J.R.C.)



パソコン同好会



棋道同好会 (将棋)



映画同好会



鉄道研究同好会



クイズ研究同好会



JAZZ 研究同好会

オリジナル作品の制作を実施。脚本作りから撮影、編集など、中学生と一緒に活動。

ジオラマの制作とコンテストへの出展、鉄道博物館の見学などを実施。

高校生クイズへの出場を目指し、早押しボタンを利用してクイズの練習を実施。

2021年創部。ドラム・ギター・ベース・ピアノ・管・弦楽器を揃え、ライブ・コンテストを目指す。



俳優／歌手

上白石萌音さん

2016年 特別進学コース卒業

実践学園の卒業生であることを 幸せに思います

入学前から仕事を始めていたので、文武両道を重んじる校風に惹かれて実践学園を選びました。学業と仕事の両立は容易ではありませんでしたが、先生方や友人たちが心強くサポートしてくださいました。大学進学にあたっては、受験勉強の開始が周りより遅かったので焦りましたが、自由学習館を積極的に利用してマイペースで学習を進められました。友人とはずっと深い付き合いがありますし、先生方も未だに舞台を観にきてくれています。温かい母校の存在は、私の心の支えです。



公認会計士

PwC Japan有限責任監査法人

勝田さん

2016年 文理進学コース スポーツクラス
(現スポーツ・サイエンスコース)卒業

勉強も、スポーツも 本気で自分を高められる場所

実践学園を選んだ理由は、学習と部活動の両立ができる環境があり、大学入学の推薦枠が充実していることでした。サッカー部だったので「高尾教育・研修センター」で練習漬けの毎日でしたが、高尾の環境は想像以上に素晴らしい、尊敬できる指導者の方々にも恵まれました。3年の全国大会で敗れ、燃え尽きましたが、進学に向けて態勢を立て直し、第一志望校の推薦枠に合格できました。同じ目標を持つ仲間とともに、その達成に向かってひたむきに努力する姿勢は、部活動に燃えた3年間で培われたと思います。



東京地方検察庁検察官

中里さん

2012年 文理進学コース 英語クラス
(現リベラルアーツ&サイエンスコース)卒業

やりたいことをのびのびと学べ 自分の可能性を広げられた

法曹界を目指す契機となったのは、高2の現代社会の授業です。踏み込んだ内容だったので、難しい法律が身近に感じられました。大学受験に関しては、吹奏楽部の部活動が全てだったため、授業の予習・復習だけはおさえ、高校3年の夏に入ってからチャージをかけました。将来の夢や志望校に迷いが出た時期もありましたが、先生との距離が近いのでその都度相談できました。「自分の興味に従い、自分から進んで学び、自学自習を心がけて、計画的に物事を行う」ことは、実践学園の3年間で身についた人生の指針です。



国際協力機構

青年海外協力隊事務局

宮重さん

2016年 特別進学コース卒業

多様な価値観に触れられた 3年間はとても大切な思い出

実践学園には多様な考え方を持つ仲間たちがたくさんいて、色々な価値観に触れ毎日刺激を受けました。JICA海外協力隊としてウガンダの小学校で教員をしていた際、学園での経験がアフリカでの活動に大いに役立ちました。勉強面では放課後や隙間時間を利用して先生方にサポートしていただきました。進路選択で悩んだこともあります。先生方が親身に相談にのってくれたり、感謝しています。高校で出会った友人とは今でも交流があり、学園で過ごした3年間は、私にとってとても大切な思い出です。



サッカー選手

サンフレッチェ広島

新井さん

2015年 文理進学コース スポーツクラス
(現スポーツ・サイエンスコース)卒業

実践学園からより多くの プロ選手が輩出されればいい

高校サッカー選手権東京都大会決勝、大観衆の中でプレーできたことが一番の思い出です。文武両道は大変でしたがやりがいがありました。「生活や心の乱れがプレーに現れる」という教えは、オンだけでなくオフも常に見られているプロプレーの日常に役立っています。学生の頃からのプロになるという夢を叶え、今はさらに上を目指して頑張っています。実践学園サッカー部から、プロを目指し入団する選手が一人でも多く輩出されることを願っています。



声楽家ソプラノ歌手

天沼さん

2012年 文理進学コース卒業

オペラの本場イタリアで 本場の舞台に上がりたい

幼い頃から音楽が大好きで、在学中は吹奏楽部のおかげで充実した毎日を過ごせました。合唱コンクールでソロパートを歌ったことは大きな自信になりました。実践学園には、得意なことを見つけて出し、強みになるように鍛え、活躍の場を与えてくれる機会が沢山あります。昔から夢だったソプラノ歌手として歩み始めたばかり。今後はオペラの本場・イタリアでさらに技術を磨き、国内外の舞台に立てる息の長いプロ歌手を目指します。

幅広いフィールドで活躍する 卒業生 MESSAGE



研究職

立命館大学

松本さん

2013年 特別進学コース卒業

現職の研究職へつながった 実践学園で挑戦し続けた日々

せっかくの高校生活だから野球部と勉強、体育祭や文化祭まですべてやってみたいと思っていました。そんな一学生の希望を尊重して実現できるよう、最大限のサポートをしてくれた学校、先生方には感謝しかありません。自分ほど高校生活を満喫できたと感じている人も、そういう思いです。正直、高校時代には将来自分が研究者になるとは夢にも思っていませんでした。科学的な興味を突き詰める現在の仕事を面白いと感じて選んだのは、興味があることに取り組めた実践学園での3年間が大きく影響していると思っています。



金沢医科大学学生

医学部

阿部さん

2020年 文理進学コース卒業

祖父に憧れ医師を志すように 将来は小児科医を目指す

医師だった祖父に憧れ、高2から医師を目指すようになりました。在学中の成績は真ん中位で、先生方に質問に行くと喜んで答えてくださった事を今でも覚えています。現役で落ちて4浪まで宅浪を続けるなか、暗記中心の文系脳から論理展開できる理系脳へシフトすることで成績がぐんとアップしました。合格したときは嬉しいよりも、心から良かったとほっとしました。将来は、日本の未来を担う子供たちの医療にあたりたいと考えています。



俳優／アーティスト

上白石萌歌さん

2018年 特別進学コース卒業

実践学園での出会い、学びは 私にとってかけがえのないもの

芸能活動をしながら大学進学を目指す中で、授業が終わったらすぐにお仕事の現場、という日々が続いた時は、学業に費やす時間が思うように確保できず苦しい思いをしました。しかし、先生方が隙間時間を使う活用できるようアドバイスをくださったり、友人が休んだ時の授業のノートを貸してくれたりと、多くの支えがありとても心強かったです。勉学や部活動など本気で向き合えばそれに応えてくださる先生方や、切磋琢磨できる仲間との出会い、学びは、私にとってかけがえのないものです。



上智大学学生

文学部

入江さん

2022年 スポーツ・サイエンスコース卒業

高校で英検一級を取得 将来は国際的に活躍できる人へ

部活動と勉強の両立を図れる環境に魅力を感じ、実践学園への入学を決めました。大変なこともありました。英検一級を取得できることは大きな財産となりました。それを可能にしてくれた仲間や先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。大学では、国際社会で働くという自分の夢を叶えるために、英語のスキルに更なる磨きをかけ、グローバルな舞台で活躍できる人材へ成長しようと考えています。陥り道のりですが、高校で身につけたものを糧に頑張ろうと思います。皆さんも高い目標を持ち、仲間と一緒に頑張りましょう。



地域密着型不動産会社

小村さん

2016年 特別進学コース卒業

書評大会参加が進路の分岐点に まちづくり分野に広く携わる

高校時代の一番の思い出は書評大会です。実践学園の先生方には、委員会を通じて紹介いただいたから首都大会出場までをサポートしていただきました。進路で理系を選択した後、建築分野を入口にまちづくり全般に興味をもち、この大会や高校時代の活動を評価されてAO入試で東京都市大学の都市生活部に入学できました。現在の仕事や地元の活動においても、幅広くまちづくり分野に携わり、充実した毎日を送っています。進路選択の分岐点である高校時代に、やりたいことを応援してくださった実践学園には、今でもたいへん感謝しています！



ルーヴェン・カトリック大学(ベルギー)学生

工藤さん

2025年 リベラルアーツ&サイエンスコース卒業

将来は欧州での就職を夢みて ベルギーの大学へ進学

中学で英検用の単語帳を使ったのをきっかけに、勉強すればするほど高い級を取れる楽しさを覚え、その英語学習の集大成として海外大学を志すようになりました。幼い頃から地球儀を眺めながら世界は日本だけじゃない、海外に飛び出したいという気持ちがあり、学園在学中にはカナダ留学という貴重な体験をしました。そこで日本とは違う外交的な自分を発見！その経験からクリエイティブ力や柔軟性が求められる欧州での就職を夢みて、ベルギーのルーヴェン・カトリック大学に進学を決めました。

施設・設備

学習・行事・部活動に集中できる環境

中野校舎



カフェテリア



音楽室



芸術室



茶室



コンピュータ室



視聴覚室



第2理科室



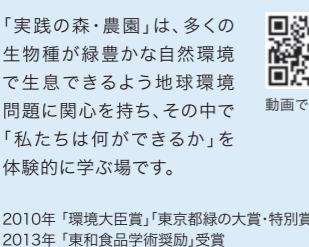
技術・家庭科室



調理室



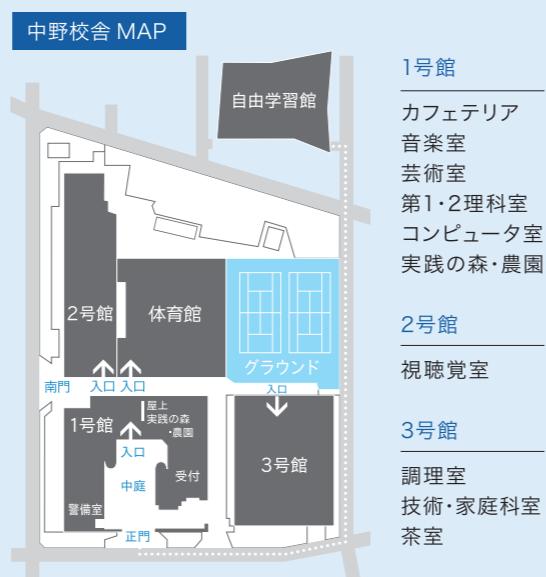
実践の森・農園



動画で確認!

「実践の森・農園」は、多くの生物種が豊かな自然環境で生息できるよう地球環境問題に关心を持ち、その中で「私たちは何ができるか」を体験的に学ぶ場です。

2010年「環境大臣賞」「東京都緑の大賞・特別賞」受賞
2013年「東和食品学術奨励」受賞
2018年「中野みどりの貢献賞」受賞



▶ 中野校舎の特徴

教室の見える化



開放感のある教育環境は、生徒の自由な発想での学習を促進します。また教員は授業の取り組み内容をお互いに確認し合うことがいつでも可能です。

廊下壁のホワイトボード化



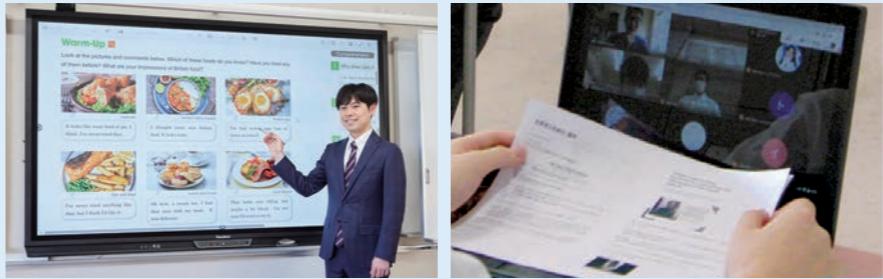
「校舎全体を教室に」を目的に、全校舎の教室外の廊下においても教員と生徒が勉強できる設備を整えました。生徒へのメッセージ、伝達事項など必要な情報の伝達ができます。

ふれあいコーナー



職員室前の「ふれあいコーナー」では、休み時間や放課後に授業のわからない部分を質問したり、進路について教員と面談を行います。対話の積み重ねで、教員と生徒の信頼関係を築いています。

電子黒板と各デバイスを連動させたICT環境



学園では、ICT環境の充実を図り魅力ある授業を展開しています。生徒は自身のデバイスを用いて電子黒板やデジタル教材などと接続しながら、授業の理解を深めています。さらに様々なアプリケーションを活用し、自主的な学びの機会を設けています。

高尾教育・研修センター

動画で確認!



「スポーツを行うものから科学するものへ」と進化させる高尾教育・研修センター。スポーツ・サイエンスコースの授業を行うとともに、学習とスポーツを通して幅広い教養とされた体験を学び、豊かな人間性を育む様々な教育活動を行っています。1号館は宿泊が可能で食堂を備えた多機能の研修施設(①②)、2号館は教育棟となっています(③)。また、室内運動場(④)があります。

軽井沢セミナーハウス



緑豊かな大自然に包まれた軽井沢セミナーハウスは、生徒の知的好奇心を育む学び舎です。また、教員のスキルを磨き、レベルを高める研修の場としても活用しています。

共学館 (学習スペース × スポーツ練習場 × 審査設)



山手通り沿いに新設された施設「共学館」。多様な学びに対応する新たな学習空間の場に加え、スポーツ練習場と審査設の機能を兼ね備えています。明るく開放的な学習空間は、生徒一人ひとりの夢の実現に大きく貢献する施設となっています。

▶ セキュリティ・安全・危機管理対策

ICカードの導入

生徒証にはICカードを導入。登下校時に玄関に設置されたカードリーダーにかざすことで、保護者の皆様に登下校状況をメール配信しています。個人情報の保護は万全です。



AEDを設置

中野校舎・高尾校舎ともにAED(自動体外式除細動器)を備え、AEDの取り扱い講習を徹底し、万一の場合に備えています。

応急手当奨励教育機関認定校



危機管理対策

校内倉庫に加え、防災備蓄庫に全校生徒・教職員3日分の防災用品を備蓄し、緊急の事態に万全な備えをしています。東日本大震災の際にも十分対応できました。



School Uniform 制服

冬服



冬服は胸に校章のエンブレムが入った紺色のブレザーを着用します。

夏服は、男子はブルオーバーシャツ、女子がオーバーブラウスです。

男女ともにポロシャツや2色のセーター・ベストがあり、

季節や気候、好みに合わせて着こなしができます。

夏服



選べるアイテム



ポロシャツ ソックス



スカート



スラックス(男子)



伝統と品格を胸に挑戦の先へ
新たな一步を

校長
野崎 啓太



実践学園は2027年に建学100年を迎えます。建学の精神（「学問の修得をとおして、自己実現をめざし、人類・社会に役立つ人材づくりをする」）のもと、大変多くの社会で活躍する人材を送り出してまいりました。そこで、建学100年に向けて、次のようなスローガンを掲げました。

「伝統と品格を胸に挑戦の先へ 新たな一步を」

このスローガンは、「一人ひとりの生徒が自主的・自律的に高い目標を設定し、自己実現に向けて挑戦をし続け、未来の可能性を広げることを、教職員が全力で支援します」という、本校の決意を表しています。

現代の変化の激しいグローバル社会においては、自ら考え行動する力が求められています。

本校は「眞の進学校」として、文理を問わず真摯な学びから、進学指導教育「J・スクール」講座や自学自習の場「自由学習館」など学校完結型の学習環境を活用し、一人ひとりの生徒に寄り添い、すべての教職員が連携して学問修得のサポートを行ないます。

そのことで知識の修得と修得した知識を社会に生かせる基盤の形成をはかり、卒業後の国公立大学や私立大学での学びや研究の基盤となる基礎学力と社会の変化に適合できる素養・知性を育成します。

また、本校のグローバル教育は単なる語学の修得だけを目的ではありません。日本の社会や伝統文化の理解を深める「ローカルな視点」と異なる国の社会や国際交流・異文化理解を深める「グローバルな視点」で、社会市民生活の多様性を体得・学び、グローバルな幅広い見識を身につけ、語学力に裏付けられたグローバル社会で活躍できる人材を育てています。

さらに、理数系教育を強化し、探究活動や「STEAM教育」、各種行事など主体的な活動や協働作業による情操教育を施し、思考力、判断力、表現力を育みつつ、倫理観、道徳心の涵養による人としての儀礼を身につけ、他者と協同する力から生まれるチャレンジ精神の形成をはかります。そして、多様な価値観を理解し、合意形成ができるコミュニケーション力と合意形成の結果を形にできる行動力と創造性を形成します。

このように、一人ひとりの生徒の可能性を最大限に引き出す指導に注力し、その熱意と挑戦が校内を日々活気づけています。

これからも「伝統と品格の継承」及び「挑戦に向けた支援」を胸に、教職員一同、心を込めて教育に取り組んでまいります。ぜひ本校で、自分自身の新たな可能性に出会ってください。

皆さんとお会いできる日を心より楽しみにしています。

学校説明会等スケジュール

WEB予約制
お申し込みはこちら



体験授業 [授業・部活動体験、ミニ説明会] 中学生・保護者対象

7/26(土) 10:00-16:00

学校説明会 [全体説明・個別相談・校内案内] 中学生・保護者対象

第1回	6／21(土)	14:30	第4回	10／18(土)	14:30
第2回	7／13(日)	14:00	第5回	11／29(土)	14:00
第3回	9／27(土)	14:30	第6回	12／6(土)	14:00

※車での来校はご遠慮ください。※学校見学は、随時本学園WEBサイトにて予約を受け付けています。

イベントスケジュール

学園祭〔実践祭〕 9/20(土)・21(日) 中野校舎

※上記の予定に關しましては、今後変更になる場合もございます。必ず本学園WEBサイトでご確認ください。

スクールアンバサダーが
学園の魅力を楽しく発信中!!



SNSで魅力を発信！
Instagramをチェック▶



学校説明会で、魅力を発信！

学校紹介動画を制作!
YouTubeをチェック▶



アクセス



■東京メトロ 丸ノ内線・都営大江戸線「中野坂上駅」3番出口・A2出口より徒歩5分
■JR総武線・中央線「東中野駅」西口より徒歩10分



■JR中央線・京王線「高尾駅」南口より徒歩7分

