

開講講座一覧

	講座名	方法
1	バドミントン	『ネット前を制する者はシングルスを制する！！』（初・中・上級者向け）録画した動画を配信します。
2	華道	「たてるかたち」で、バラまたは、ヒマワリを使って、緑の葉を使い涼しげにお花をいけます。 動画を見ながら、楽しくお花を生けることができます。
3	サッカー	「試合で使えるキックを極めよう！」 録画した動画を配信します。
4	クイズ	『みんなで早押しクイズをしよう！』 事前にアプリをインストールしてもらい、当日 meet に入ってもらい、アプリを使用しながらクイズを LIVE で行います。
5	陸上	今よりタイムを縮めよう！ ～速く走るコツ～ 録画した動画を配信します。
6	ワンダーミラーボックス作り	「鏡の効果で無限に広がる連続世界を創造しよう。」事前に教材を配送。作り方の録画した動画を配信します。
7	手芸	「布マスクにワンポイント刺繍をしよう！」 事前に受講者にキットを配送。録画した動画を配信します。
8	和太鼓講座（特別企画）	「素手でも打てる!?和太鼓のリズムを楽しもう!」録画した動画を配信します。
9	バスケットボール	「自宅で差をつけよう！この時期に重要なコーディネーショントレーニング」ZOOMでの開講 「見るだけでうまくなる！ドリブル基礎」 録画した動画を配信します。
10	ソフトテニス	「ソフトテニス初心者が確実に打てるようになる打ち方」 録画した動画を配信します。
11	卓球	「友達と差をつける！身に着きたい基礎スキル」録画した動画を配信します。
12	バレーボール	家でできる！バレーボール練習方法！ 録画した動画を配信します。



実践学園中学・高等学校

〒164-0011

東京都中野区中央2-34-2

TEL 03-3371-5268

fax 03-3363-8396

URL <https://www.jisengakuen-h.ed.jp/>

【ご参加にあたっての注意事項】

- ・詳細は、本校ホームページをご覧ください。
- ・今回はすべてオンラインでの講座になります。お申込みいただいた方に、各講座の担当者より直接ご連絡させていただきます。
- ・お申込みで得た個人情報は厳正に管理いたします。
- ・その他ご質問等がございましたら、左記連絡先にご連絡いただくか、もしくは本校ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。