JISSEN GAKUEN HIGH SCHOOL

実践学園高等学校

体験授業

2026年7月25日(土)

楽しい授業

知的好奇心を高め、どの学年でも楽しく参加できる授業を体験できます。

受験に役立つ授業

高校受験のための対策や高校の授業を先取りする内容も体験できます。

部活動を体験

東京都でも屈指の部活動実績を誇ります。運動部以外にも多くの部活動に参加・体験できます。

お申込みは学園ホームページよりお願いいたします。

http://www.jissengakuen-h.ed.jp/

申込〆切　7月22日（水）12：00まで

＊完全予約制となっております。

【体験授業・講座一覧】

午前の部

＊8:30～10:00	10:00～10:40	＊10:00～11:30	11:00～11:40
・男子バスケットボール部	・茶道部 ・英会話 ・国語 ・社会	・男子バドミントン部 ・女子バドミントン部 ・女子ダンス部 ・吹奏楽部 ・男女ソフトテニス部（屋外） ・STEAM	・箏曲部 ・華道部 ・英語 ・数学 ・学校説明会

＊印の講座は、2講座続きの講座となります。

時間	教科	講座	講座内容	定員
＊ 8:30～ 10:00	部活動	男子ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ部 体験	実践学園で普段行っている練習にチャレンジしてもらいます。 持ち物：運動できる服（ジャージなど）、体育館履き（バッシュなど）、 水分補給用のドリンク	20名
10:00～ 10:40	部活動	茶道部 体験	お茶と美味しいお茶菓子を頂きながら「おもてなし」の精神を学び、心を和らげる。 そんなひとときを過ごしませんか。 部員と一緒にお茶を点てる体験をしましょう。	5名
10:00～ 10:40	英会話	英語コミュニケーション	Getting to know you 知り合うための語彙とフレーズ	25名
10:00～ 10:40	国語	国語の入試問題を解いてみよう！	実際の過去問を用いて問題を解いてみましょう。 ポイントをまとめて、解説していきます。	25名
10:00～ 10:40	社会	明智光秀の真実	今年の大河ドラマ『豊臣兄弟』では主人公を引き立てることになるであろう明智光秀にスポットを当てます。本当に彼は裏切者なのか？彼の正義とは何だったのか？本当に敵は本能寺にあったのか？実践学園の日本史教員による独自の探究結果を講義します。歴史好き、戦国好きの人は是非ご期待ください。	25名
＊ 10:00～ 11:30	部活動	男子バドミントン部 体験	部員と一緒に、実際の練習に参加して、部活動を体験します！ 持ち物：運動できる服（着替え）、ラケット、バドミントンシューズ（体育館履き）、 水分補給用のドリンク	10名
＊ 10:00～ 11:30	部活動	女子バドミントン部 体験	部員と一緒に、実際の練習に参加して、部活動を体験します！ 持ち物：運動できる服（着替え）、ラケット、バドミントンシューズ（体育館履き）、 水分補給用のドリンク	10名
＊ 10:00～ 11:30	部活動	女子ダンス部 体験	ヒップホップダンス・チアダンスに分かれて小作品の振付を覚え、一緒に踊りましょう！ 持ち物：運動できる服、体育館履き、水分補給用のドリンク	25名
＊ 10:00～ 11:30	部活動	吹奏楽部 体験	吹奏楽部の体験を行います。簡単な曲を吹奏楽部員と一緒に楽しく演奏してみましょう。気軽に体験してみませんか。※楽器持参できる方に限ります（打楽器除く）	10名
＊ 10:00～ 11:30	部活動	男女ソフトテニス部 体験	在校生と一緒に実際の練習に参加し部活を体験します。参加者に応じて練習内容を考えますので経験者から初心者まで参加可能です。ソフトテニスが好き、やってみたいという人はぜひ！！持ち物：運動できる服、外履き、飲み物 （ラケット、ボールは準備いたしますが、経験者は持参いただいても構いません。）	20名
＊ 10:00～ 11:30	STEAM	グラフアートとレーザー彫刻	図形や数式を使って絵（グラフアート）を描こう。作った作品はレーザー彫刻を使ってキーホルダーに刻印してお土産として持ち帰れます。	10名
11:00～ 11:40	部活動	箏曲部 体験	新しいことへの挑戦にワクワクする気持ちを楽しみませんか。箏曲部体験で、お箏の定番曲、「さくらさくら」やジブリの定番曲の演奏に挑戦してみましょう！ 爪は貸出します。	5名
11:00～ 11:40	部活動	華道部 体験	部員と一緒に 、生け花を楽しんでみませんか。 小原流の型で、季節の花を生けます。花に興味はあるが、「敷居が高いのでは？」と思う方も大歓迎。 お花はお持ち帰りできます。	5名
11:00～ 11:40	英語	中学英文法の総まとめ	高校入試で必要な英文法を基本～標準レベルまで、過去の高校入試問題を使って整理・まとめを行います。	25名
11:00～ 11:40	数学	受験で使える2次方程式	中学生の数学でとても重要な「2次方程式」を基本的な内容だけでなく、入試で使えるテクニックも学べる講座です。 ※「展開・因数分解」「平方根」をすでに学んでいると内容がさらに分かります。	25名
11:00～ 11:40	説明会	学校説明会	全体説明会（40分程度） ・高校の取り組み ・2027年度入試募集要項	150名

※ 屋外での活動に関しては、熱中症特別警戒アラートの発令等により、学校の判断で活動を中止させていただく可能性があることをご了承ください。

中学生対象

午後の部

13:00～13:40	＊13:00～14:30	14:00～14:40	15:00～15:40	＊15:00～16:30
・華道部 ・茶道部 ・ユニバーサル スポーツ同好会 ・かるた同好会 ・国語 ・社会 ・理科	・女子バスケットボール部	・箏曲部 ・ユニバーサル スポーツ同好会 ・かるた同好会 ・英語 ・数学	・学校説明会	・女子バレーボール部

＊印の講座は、2講座続きの講座となります。

時間	教科	講座	講座内容	定員
13:00～ 13:40	部活動	華道部 体験	部員と一緒に 、生け花を楽しんでみませんか。 小原流の型で、季節の花を生けます。花に興味はあるが、「敷居が高いのでは？」と思う方も大歓迎。 お花はお持ち帰りできます。	5名
13:00～ 13:40	部活動	茶道部 体験	お茶と美味しいお茶菓子を頂きながら「おもてなし」の精神を学び、心を和らげる。 そんなひとときを過ごしませんか。 部員と一緒にお茶を点てる体験をしましょう。	5名
13:00～ 13:40	部活動	ユニバーサルスポーツ同好会 体験	在校生と一緒にボッチャを体験します。参加者に応じて練習内容を考えますので経験者から初心者まで参加可能です。	5名
13:00～ 13:40	部活動	かるた同好会 体験	在校生と一緒に競技かるたを体験します。参加者に応じて練習内容を考えますので経験者から初心者まで参加可能です。 百人一首が好き、やってみたいという人はどうぞ。 服装：運動できる服（スカートは不向きです）	5名
13:00～ 13:40	国語	国語の入試問題を解いてみよう！	実際の過去問を用いて問題を解いてみましょう。 ポイントをまとめて、解説していきます。	25名
13:00～ 13:40	社会	明智光秀の真実	今年の大河ドラマ『豊臣兄弟』では主人公を引き立てることになるであろう明智光秀にスポットを当てます。本当に彼は裏切者なのか？彼の正義とは何だったのか？本当に敵は本能寺にあったのか？実践学園の日本史教員による独自の探究結果を講義します。歴史好き、戦国好きの人は是非ご期待ください。	25名
13:00～ 13:40	理科	−196℃の世界	液体チッ素を使う実験です。日常では味わうことのできない低温で、色々なものを冷やします。	20名
＊ 13:00～ 14:30	部活動	女子ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ部 体験	実践学園で普段行っている練習にチャレンジしてもらいます。 持ち物：運動できる服（ジャージなど）、体育館履き（バッシュなど）、 水分補給用のドリンク	20名
14:00～ 14:40	部活動	箏曲部 体験	新しいことへの挑戦にワクワクする気持ちを楽しみませんか。箏曲部体験で、お箏の定番曲、「さくらさくら」やジブリの定番曲の演奏に挑戦してみましょう！ 爪は貸出します。	5名
14:00～ 14:40	部活動	ユニバーサルスポーツ同好会 体験	在校生と一緒にボッチャを体験します。参加者に応じて練習内容を考えますので経験者から初心者まで参加可能です。	5名
14:00～ 14:40	部活動	かるた同好会 体験	在校生と一緒に競技かるたを体験します。参加者に応じて練習内容を考えますので経験者から初心者まで参加可能です。 百人一首が好き、やってみたいという人はどうぞ。 服装：運動できる服（スカートは不向きです）	5名
14:00～ 14:40	英語	中学英文法の総まとめ	高校入試で必要な英文法を基本～標準レベルまで、過去の高校入試問題を使って整理・まとめを行います。	25名
14:00～ 14:40	数学	受験で使える2次方程式	中学生の数学でとても重要な「2次方程式」を基本的な内容だけでなく、入試で使えるテクニックも学べる講座です。 ※「展開・因数分解」「平方根」をすでに学んでいると内容がさらに分かります。	25名
15:00～ 15:40	説明会	学校説明会	全体説明会（40分程度） ・高校の取り組み ・2027年度入試募集要項	150名
＊ 15:00～ 16:30	部活動	女子バレーボール部 体験	実践学園で普段行っている練習にチャレンジしてもらいます。 持ち物：運動できる服（ジャージなど）、体育館履き（バレーシューズなど）、 水分補給用のドリンク	20名

学校説明会（定員 150 名）

【対象】中学生

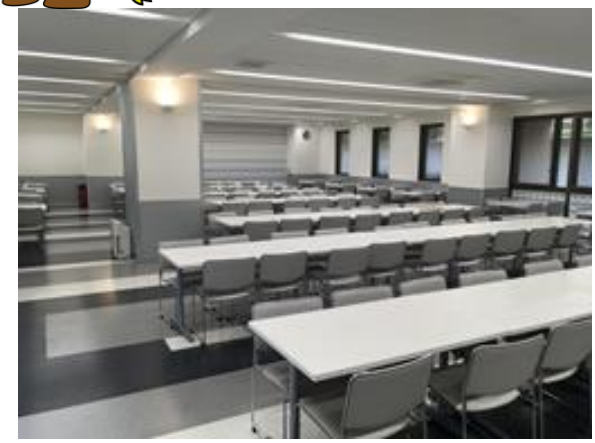
【時間】 ① １１：００～１１：４０
② １５：００～１５：４０

＊ ① ② の説明会は同じ内容になります。

【場所】 自由学習館 本館

＊保護者のみ、生徒のみでも参加できます。

ご希望の方を対象に学校説明会後、校内案内をおこないます。



【休憩所】1 号館 １階 カフェテリア

・体験授業、学校説明会ともに予約が必要となります。

・お申込みは本校ホームページからお願いいたします。

・すべての講座および説明会は中野校舎で実施します。

・定員に達した講座は早めにお申し込みを締め切る場合がございます。

・カフェテリア（食堂）は休憩所として利用することができます。

＊食事の提供はございません。

・お申し込みにより得られた個人情報は厳正に管理いたします。