

①16:00～17:15の実施講座内容

		講座名		内容	持ち物	定員
1	スポーツ	バレーボール	みんなでボールと心を繋ごう!	実力に関係なく楽しく練習を行います。	シューズ・運動できる服装・飲み物・汗ふきタオルなど	20名
2		軟式野球	遠くに飛ばそう! ~楽しいバッティング~	基本的なバッティング練習を行います。(初心者の方ももちろん歓迎です)	・動きやすい服装と運動靴 ・軟式用のバット (使っているマイバットがある方はお持ちください。こちらでも用意いたします。)	10名
3		ダンス	LET'S DANCE	音楽に合わせて楽しく踊ってみましょう! 初心者も大歓迎!	体操着やジャージなど(運動の出来る服なら何でも可)、タオル、飲み物	10名

②17:30～の実施講座内容 (バスケットボールは19:30まで、サッカーは19:00まで)
(卓球は18:00～19:15)

		講座名		内容	持ち物	定員
1	スポーツ	サッカー	スキルクリニック	サッカーに必要な個人技術、グループ戦術の修得を目指します。	サッカーシューズ(スパイク不可)、運動できる服装、すねあて、飲み物、タオル	30名
2		バスケットボール	バスケットボール	ボディコントロール、ボールハンドリングを中心に行う、5・6年生の経験者向けの講座です。(他にJISSEN SPORTS SCHOOLでの参加者が100名います。)	バスケットボールシューズ、運動できる服装、飲み物、タオル	10名
3		卓球	楽しい卓球	実力に関係なく楽しく練習を行います。	運動の出来る服装・室内用シューズ ※ラケット、ボールはこちらが用意いたします	10名



実践学園中学・高等学校
〒164-0011 東京都中野区中央2-34-2
Tel.03-3371-5268 fax.03-3363-8396
URL <https://www.jissengakuen-h.ed.jp/>

【ご参加にあたっての注意事項】

- ・詳細は、本校ホームページをご覧ください。
- ・ご都合により欠席される場合は、当日までに左記連絡先までご連絡ください。
- ・講座により、定員に達した場合、申込締切日前にお申込の受付を終了する場合がございます。
- ・各講座の実施会場につきましては、当日掲示にてご案内いたします。
- ・講座への参加中に、ご自分の体調が不良と感じたときは担当講師、もしくはスタッフまでお申し出ください。当日は、水分補給ができるよう、各自飲み物のご用意をお願いいたします。
- ・安全対策には万全を心がけ、万が一の事故の際の応急措置は行いますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。その後の通院・治療費は各自でお願いいたします。できましたらスポーツ保険等にご加入されてからのご参加をお勧めいたします。
- ・駐車場はございませんので、お車でのご来校はご遠慮ください。(自転車での来校は可能です)
- ・お申込みで得た個人情報は厳正に管理いたします。
- ・その他ご質問等がございましたら、左記連絡先にご連絡いただくか、もしくは本校ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。



実践学園は地域に知的コミュニティ空間を創造します

2019年第4回

ACスクール

受講生募集!

12/7(土) ①16:00~
②17:30~
卓球は18:00~

開催場所:実践学園中野校舎

小学4年生~
6年生対象



参加費用
無料

実践学園では、日頃お世話になっている地域の小学生の皆さん対象にサッカー・卓球・ダンスなどの「スポーツ」と、英会話・ハンドメイドクラフトなどの「文化体験」のスクールを開校し今回で8回目を迎えました！
今後も定期的開催する予定です。皆様のご参加をお待ちしています！ ※写真はこれまでに実施した講座の様子です。

2019年夏
全国大会結果!

- ★中学男子バスケットボール部
全国中学校バスケットボール大会 全国第3位!
- ★中学卓球部
全国中学校卓球大会 シングルス全国第3位!
- ★中学女子バレーボール部
全日本中学校バレーボール選手権大会 全国ベスト8!

- ★高校男子バスケットボール部
インターハイ ベスト16!
- ★高校卓球部
インターハイ シングルス・ダブルス出場!
- ★高校男子バドミントン部
インターハイ 団体 初出場!



お申込は実践学園ホームページまで

校舎の場所、詳しい講座内容につきましては、裏面をご覧ください

◆URL

<https://www.jissengakuen-h.ed.jp/>

「実践学園」で検索!

