

①16:00～17:30の実施講座内容  
(英会話は16:00～17:00)

		講座名	内容	持ち物	定員
1	スポーツ	ソフトテニス	ソフトテニス～経験者向け～ 高校生の指導をおこなっている顧問によるソフトテニス経験者のためのスクールです。きれいなオムニコートで講習を受けてみませんか。(親子での参加も可能です)	ラケット(こちらでも用意いたします)、テニスシューズ(グラウンド履きでも可)、運動のできる服装、飲み物。(ボールはこちらで用意いたします。)	20名
2		軟式野球	遠くに飛ばそう!～楽しいバッティング～ 基本的なバッティング練習を行います。(初心者の方ももちろん歓迎です)	・動きやすい服装と運動靴 ・軟式用のバット(使っているマイバットがある方はお持ちください。こちらでも用意いたします。)	10名
3		バドミントン	バドミントン講座 ～初心者でも大歓迎～ 楽しく頑張りましょう!	運動服・ラケット・シューズ・飲み物。 ※シャトルは、こちらが用意いたします。	10名
4		ダンス	LET'S DANCE 音楽に合わせて楽しく踊ってみましょう! 初心者も大歓迎!	体操着やジャージなど(運動の出来る服なら何でも可)、タオル、飲み物	10名
5	文化	英会話	Enjoy English! ゲームやネイティブとの英会話を通じて英語を楽しみましょう。 ※16:30までの講座です	筆記用具	10名
6		ハンドメイド	手作りコーナー クラフトでかご作り、ビーズでゆびわ作りができます。好きなものを選んで作りましょう。	道具や材料はすべてこちらで用意します。	10名
7		美術教室	万華鏡をつくろう 万華鏡の不思議な世界を体験しよう。	道具や材料はすべてこちらで用意します	10名

②17:45～19:15の実施講座内容  
(バスケットは17:30～20:00)

		講座名	内容	持ち物	定員
1	スポーツ	サッカー	スキルクリニック サッカーに必要な個人技術、グループ戦術の修得を目指します。	サッカーシューズ(スパイク不可)、運動のできる服装、すねあて、飲み物、タオル	30名
2		バスケットボール	バスケットボール ボディコントロール、ボールハンドリングを中心に行う、5・6年生の経験者向けの講座です。(他にJISSEN SPORTS SCHOOLでの参加者が70名います。)	バスケットボールシューズ、運動のできる服装、飲み物、タオル	10名
3		卓球	楽しい卓球 実力に関係なく楽しく練習を行います。	運動の出来る服装・室内用シューズ ※ラケット、ボールはこちらが用意いたします	10名



**実践学園中学・高等学校**  
〒164-0011 東京都中野区中央2-34-2  
Tel.03-3371-5268 fax.03-3363-8396  
URL <https://www.jissegakuen-h.ed.jp/>

【ご参加にあたっての注意事項】

- ・詳細は、本校ホームページをご覧ください。
- ・ご都合により欠席される場合は、当日までに左記連絡先までご連絡ください。
- ・講座により、定員に達した場合、申込締切日前にお申込の受付を終了する場合がございます。
- ・各講座の実施会場につきましては、当日掲示にてご案内いたします。
- ・講座への参加中に、ご自分の体調が不良と感じたときは担当講師、もしくはスタッフまでお申し出ください。当日は、水分補給ができるよう、各自飲み物のご用意をお願いいたします。
- ・安全対策には万全を心がけ、万が一の事故の際の応急措置は行いますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。その後の通院・治療費は各自でお願いいたします。できましたらスポーツ保険等にご加入されてからのご参加をお勧めいたします。
- ・駐車場はございませんので、お車でのご来校はご遠慮ください。(自転車での来校は可能です)
- ・お申込みで得た個人情報は厳正に管理いたします。
- ・その他ご質問等がございましたら、左記連絡先にご連絡いただくか、もしくは本校ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

小学4年生～6年生対象



# 実践学園 ACスクール

## 受講生募集

実践学園は地域に知的コミュニティー空間を創造します



2019第3回

10/19(土) ①16:00~  
②17:45~  
バスケットは17:30~

開催場所: 実践学園中野校舎

実践学園では、日頃お世話になっている地域の小学生の皆さん対象にサッカー・卓球・ダンスなどの「スポーツ」と、英会話・理科実験などの「文化体験」のスクールを開校し今回で7回目を迎えました！今後も定期的開催する予定です。皆様のご参加をお待ちしています！

2019年夏  
全国大会結果!

- ★中学男子バスケットボール部  
全国中学校バスケットボール大会 全国第3位!
- ★中学卓球部  
全国中学校卓球大会 シングルス全国第3位!
- ★中学女子バレーボール部  
全日本中学校バレーボール選手権大会 全国ベスト8!

- ★高校男子バスケットボール部  
インターハイ ベスト16!
- ★高校卓球部  
インターハイ シングルス・ダブルス出場!
- ★高校男子バドミントン部  
全国私立高等学校選抜バドミントン大会第14位!



お申込は実践学園ホームページまで

URL <https://www.jissengakuen-h.ed.jp/>

校舎の場所、詳しい講座内容につきましては、裏面をご覧ください

「実践学園」で検索!

